



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

A P S T I P R I N U
Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Freja
2016. gada 2.septembrī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

02.09.2016.

Kuldīgā

Nr. 8

Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar Vispārējās izglītības likumu,
Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 no 24.11.2009.*

*„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”*

I. Vispārīgais jautājums

1. Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējās kārtības noteikumi nosaka:

- 1.1. izglītojamo uzvedības noteikumus skolā, tās teritorijā un skolas organizētajos pasākumos;
- 1.2. atbildību par iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu;
- 1.3. citus jautājumus, kas saistīti ar izglītības procesa un audzināšanas darba organizāciju un izglītojamo rīcību, uzvedību un drošību skolā.

II. Izglītības procesa un ārpusstundu darba organizācija

2. Skolas darba režīms:

- 2.1. skolas durvis atvērtas ne vēlāk kā 7.30;
- 2.2. mācību darbs sākas 8.30;
- 2.3. ierodoties skolā, izglītojamie virsdrēbes noliek garderobē (izņēmums 1.–2. klase);
- 2.4. mācību un ārpusklases darbs skolā notiek saskaņā ar stundu sarakstu un ārpusklases nodarbību sarakstu, ko katram pusgadam sastāda direktores vietniece izglītības jomā un apstiprina direktore;
- 2.5. par izmaiņām stundu sarakstā informācija pieejama e-klasē un informācijas stendā;
- 2.6. mācību stundas ilgums ir 40 minūtes, katra mācību stunda sākas un beidzas ar zvanu;

2.7. stundu laiki:

Stundas pēc kārtas	Laiks
0. stunda	7 ⁴⁵ – 8 ²⁵
1. stunda	8 ³⁰ – 9 ¹⁰
2. stunda	9 ²⁰ – 10 ⁰⁰
3. stunda	10 ¹⁰ – 10 ⁵⁰
PUSDIENAS	
4. stunda	11 ²⁰ – 12 ⁰⁰
PUSDIENAS	
5. stunda	12 ²⁰ – 13 ⁰⁰
PUSDIENAS	
6. stunda	13 ¹⁵ – 13 ⁵⁵
7. stunda	14 ⁰⁰ – 14 ⁴⁰
8. stunda	14 ⁴⁵ – 15 ²⁵

- 2.8. Dienasgrāmatā/plānotājā visus ierakstus veic valsts valodā ar zilu vai melnu tinti rūpīgi un salasāmi, ik nedēļu dienasgrāmatā/plānotājā parakstās vecāki un klases audzinātājs.
- 2.9. Katram izglītojamajam ir skolēna apliecība, ko direktore apstiprina ne vēlāk kā septembra trešajā nedēļā.
- 2.10. Pirms stundas, ieejot kabinetā, izglītojamais telefonu novieto šim nolūkam īpaši paredzētā kastē.
- 2.11. Starpbrīžos 1.–9. klašu izglītojamie atstāj klašu telpas, bet 10.–12. klašu izglītojamie var palikt klasēs, ja skolotājs atbild par kārtību klasē starpbrīžu laikā, šajā laikā telpa ir jāizvēdina, gaismai jābūt izslēgtai.
- 2.12. Izglītojamie starpbrīžos izmanto ēdnīcas pakalpojumus, ievērojot kārtību, higiēnas prasības un ēšanas kultūru, kā arī saudzīgu attieksmi pret ēdnīcas inventāru.
- 2.13. 1.–4. klašu izglītojamie uz ēdamzāli dodas klases audzinātājas vai mācību priekšmeta skolotāja pavadībā.
- 2.14. Uz sporta nodarbībām izglītojamie dodas vieglatlētikas manēžā.

- 2.15. Mācību telpu pirms un pēc savas mācību stundas atslēdz un aizslēdz mācību priekšmeta skolotājs.
3. Izglītojamo stundu kavējumi, uzskaitē un dokumentācija:
- 3.1. par mācību darba kavējumu slimības vai citu apstākļu gadījumos izglītojamo vecāki informē klases audzinātāju (1.-4.kl.) un sociālo pedagogu (5.-12.kl.);
 - 3.2. kavējuma uzskaitē notiek, ievērojot Kārtību, kā reģistrē izglītojamo neierašanos izglītības iestādē un par rīcību neattaisnoti kavētu stundu gadījumā;
 - 3.3. klases audzinātājs ievada informāciju par kavējuma iemeslu e-klasē ne vēlāk 2 dienu laikā pēc izglītojamā atgriešanās skolā;
 - 3.4. kopsavilkumu par kavējumiem klases audzinātājs veic līdz nākamā mēneša 5.datumam;
 - 3.5. kavējuma dokumentācija:
 - 3.5.1. ārsta apstiprināta kavējuma zīme;
 - 3.5.1.1. vecāku vai citas atbildīgas personas motivēts paskaidrojums vai ieraksts dienasgrāmatā par kavējumu līdz 3 dienām;
 - 3.5.1.2. mācību priekšmeta skolotāja vai skolas vadības attaisnojums mācību stundas kavējumam.
4. Mācību organizēšanu ilgstoši slimojošajiem skolēniem nosaka Kuldīgas Centra vidusskolas kārtība ilgstoši slimojošo skolēnu mācību organizēšanā.
5. E-klases žurnālu izmanto saskaņā ar Kārtību par skolvadības sistēmu (e-klase).
6. Sekmju lapu izsniegšana:
- 6.2. katra mēneša pēdējā nedēļā audzinātājs izsniedz sekmju lapu, ar ko izglītojamais iepazīstina vecākus;
 - 6.3. vecāku parakstītās sekmju lapas 1.-9.kl. izglītojamie ielīmē dienasgrāmatā; 10.-12.kl. izglītojamie vecāku parakstītās sekmju lapas atdod klases audzinātājam nedēļas laikā.
7. Atbalstu izglītojamajiem nosaka Atbalsta komandas darba kārtība.
8. Skolā ir noteikta kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība un rīcība.
9. Mācību laikā izglītojamie skolas teritoriju atstāt nedrīkst, izņemot īpašus gadījumus, ko saskaņo ar medmāsu vai klases audzinātāju.
10. Skola neuzņemas atbildību par bērna drošību gadījumā, ja skolas teritorija mācību laikā tiek atstāta.

11. Aizliegts skolas teritorijā lietot un ienest alkoholiskas, narkotiskas, toksiskas, psihotropas vielas, kā arī pirotehniku, ieročus un citas bīstamas vielas.
12. Izglītojamo drošību un uzvedības noteikumus skolā un ārpusstundu pasākumos nosaka Iekšējie normatīvie dokumenti (skat. pielikumus).
13. Izglītojamo uzņemšana un atskaitīšana no Kuldīgas Centra vidusskolas notiek atbilstoši MK noteikumiem.
14. Iestājoties skolā, izglītojamie tiek iepazīstināti ar Skolas nolikumu, Iekšējās kārtības noteikumiem un citiem iekšējiem noteikumiem.

III. Izglītojamo pienākumi

15. Izglītojamais sistemātiski gatavojas mācību stundām, to laiku pilnībā izmanto mācībām:
 - 15.2. ir atbildīgs par mācību darba rezultātiem — seko līdzī stundas darbam, savu iespēju robežās maksimāli apgūst mācību saturu, izpilda un ievēro mācību priekšmeta skolotāja prasības vai instrukcijas un darba drošības noteikumus un instrukcijas;
 - 15.3. saudzīgi izturas pret skolas inventāru, mācību grāmatām, darba rīkiem, ierīcēm, rūpējas par skolas estētisko vidi;
 - 15.4. nelieto mobilo telefonu un citas ierīces bez skolotāja īpaša uzaicinājuma;
 - 15.5. nefilmē, nefotografē un neieraksta bez skolasbiedru, skolotāja atļaujas;
 - 15.6. no sporta ilgstoši atbrīvotie 1.–9.kl. izglītojamie atrodas vieglatlētikas manēžā sporta skolotāja uzraudzībā;
 - 15.7. mācību stundai beidzoties, katrs izglītojamais atbild par savas darba vietas sakārtošanu.
16. Izglītojamais ievēro citu skolēnu un skolotāju tiesības, uzvedoties saskaņā ar sabiedrībā pieņemtajām morāles un ētikas normām.
17. Izglītojamais ar cieņu izturas pret valsti, sabiedrību, ģimeni, baznīcu, kā arī rasēm, tautām, etniskajām grupām.
18. Izglītojamie ievēro Skolas iekšējās kārtības noteikumus un pilda skolas direktores izdotos rīkojumus.

19. Izglītojamo atbildība iekšējās kārtības noteikumu neievērošanas gadījumā.

Kārtība, kādā izskata izglītojamo pienākumu nepildīšanu		
Mācību priekšmeta skolotājs	Aizrādījums. Rakstiska vienošanās.	E-klase vai dienasgrāmata. Veidlapa par rīcību, izglītojamajam neievērojot Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējās kārtības noteikumus.
Klases audzinātājs	Individuālas pārrunas, pārrunas klases kolektīvā, sarunas ar vecākiem un priekšmetu skolotāju, atbalsta komandu, administrāciju.	E-klase vai dienasgrāmata. Rakstisks ziņojums vecākiem.
Direktores vietnieki	Mazā pedagogiskā sēde, administrācijas sanāksme.	Aizrādījums vai rājiens, informējot par to vecākus.
Direktore	Paplašinātā administrācijas sanāksme.	Aizrādījums vai rājiens, informējot par to vecākus un/vai citas institūcijas.
Pedagoģiskās padomes sēde	Jautājuma izskatīšana un ierosinājums sniegt informāciju attiecīgajām pašvaldības institūcijām.	

20. Par mācību līdzekļu un cita skolas īpašuma bojāšanu, kas nodarīts izglītojamā vainas dēļ, pilnā mērā ir atbildīgi izglītojamā vecāki, zaudējumi tiek atlīdzināti materiāli vai naudā (naudas summa iemaksājama skolas kontā, norādot iemaksas mērķi).

21. Izvērtējot situāciju, skola var ziņot par pārkāpumiem tiesību sargājošām iestādēm.

IV. Izglītojamo tiesības

22. Iegūt pamata un vispārējo vidējo izglītību.

23. Izglītības procesā brīvi izteikt un aizstāvēt savas domas un uzskatus, kas neaizskar cilvēka un valsts godu un cieņu.

24. Piedalīties skolas līdzpārvaldē atbilstoši Skolas nolikumam.

25. Pārstāvēt skolu dažāda veida pasākumos atbilstīgi savām spējām un interesēm.

26. Saņemt savu zināšanu novērtējumu, pamatojoties uz Izglītojamo mācību sasniegumu vērtēšanas kārtību.

27. Saņemt individuālu pedagogu palīdzību mācību vielas apguvē, apmeklējot konsultācijas.

28. Par sasniegumiem mācībās, panākumiem olimpiādēs, konkursos, sacensībās u.c. saņemt pateicības, atzinības rakstu vai balvu pēc izstrādātās pamudinājumu un apbalvojumu sistēmas.

Kas izskata	Apbalvošanas veidi	
Priekšmetu skolotājs	Uzslava, mutiska pateicība, ieraksti dienasgrāmatās, e-žurnālā, pateicība vecākiem, pateicības, atzinības mācību priekšmetā.	Izvirza izglītojamo Gada balvai, pieņemšanai pie skolas direktores, Vācu diploma balvai.
Klases audzinātājs	Uzslava, mutiska pateicība, ieraksti dienasgrāmatās, e-žurnālā, pateicība vecākiem.	Izvirza Gada balvai, pieņemšanai pie skolas direktores.
Direktora vietnieki	Informācija pašvaldību vadītājiem par izglītojamo sasniegumiem. Atzinības par sasniegumiem mācību darbā, olimpiādēs, sportā, ārpusklases darbā.	Atzinība, pirmo semestri beidzot, mācību gadu beidzot. Izvirza Gada balvai, pieņemšanai pie skolas direktores.
Direktore	Labāko skolēnu olimpiāžu uzvarētāju skolotāju un vecāku pieņemšana pie skolas direktores. Skolas iespēju izmantošana materiālo balvu piešķiršanai - Gada balva, Gada klase.	Rosina izglītojamo apbalvošanu pašvaldībā un valstī.

V. Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējās kārtības noteikumiem

29. Klases audzinātājs iepazīstina izglītojamos ar skolas iekšējās kārtības noteikumiem un citiem iekšējiem noteikumiem otrajā skolas dienā un otrā semestra pirmajā mācību dienā, veicot ierakstus instruktāžas lapā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu (skat. pielikumus).
30. Mācību priekšmetu skolotāji (informātikas, ķīmijas, fizikas, mājturības, sporta u. c.) veic instruktāžu, 1. un 2.semestri uzsākot un atbilstoši mācību priekšmetu programmā ietvertajiem drošības jautājumiem, norādot datumu, tēmu.
31. Par izglītojamo instruēšanu drošības noteikumu ievērošanai dažādās situācijās atbildīgi klases audzinātāji, mācību priekšmetu skolotāji.
32. Izglītojamo parakstītās instruktāžu lapas glabājas pie skolotāja, kurš veic instruktāžu.

VI. Noslēguma jautājumi

33. Izmaiņas Iekšējās kārtības noteikumos var ierosināt Izglītības iestādes padome, pedagoģiskā padome, skolēnu līdzpārvalde.
34. Izmaiņas iekšējās kārtības noteikumos apstiprina skolas direktore.
35. Atzīt par spēkā neesošiem 2016.gada 27.janvāra Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējās kārtības noteikumus Nr.7.

Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējo noteikumu pielikumi

Pielikums Nr.1	Ugunsdrošības noteikumi;
Pielikums Nr.2	Elektrodrošības noteikumi;
Pielikums Nr.3	Par pirmās palīdzības sniegšanu;
Pielikums Nr.4	Par drošību ekskursijās un pārgājienos;
Pielikums Nr.5	Par drošību Kuldīgas Centra vidusskolas organizētajos pasākumos;
Pielikums Nr.6	Par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību;
Pielikums Nr.7	Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās;
Pielikums Nr.8	Noteikumi par rīcības plānu, ja Kuldīgas Centra vidusskolā konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas;
Pielikums Nr.9	Evakuācijas plāns un rīcība ekstremālās un nestandarta situācijās.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./ fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

A P S T I P R I N U

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Freja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Ugunsdrošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 7.punkta 2.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Klašu audzinātāji veic vispārējo instruktāžu par ugunsdrošību skolēniem ne retāk kā vienu reizi gadā, un pēc vajadzības, mainoties situācijai, (piemēram, pārgājieni, ekskursijas u. c. pasākumi). Instruktāžu klases audzinātājs izdrukā no e-klases žurnāla pielikuma, skolēni parakstās par tās ievērošanu, skolotājs veic ierakstu instruktāžas lapā. Instruktāžas lapa glabājas pie klases audzinātāja darba mapē.
- 1.2. Ugunsdrošības noteikumu ievērošanu stundās nodrošina priekšmetu skolotāji, instruējot par īpašiem noteikumiem savos kabinetos un stundās. Instruktāžu priekšmetu skolotājs izdrukā no e-klases žurnāla pielikuma, skolēni parakstās par tās ievērošanu, skolotājs veic ierakstu instruktāžas lapā. Instruktāžas lapa glabājas pie priekšmeta skolotāja darba mapē.
- 1.3. Ugunsdrošības noteikumu ievērošanu klases vai ārpusstundu pasākumos nodrošina klases audzinātājs vai atbildīgā persona par pasākumu. Par instruktāžu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā, izglītojamie parakstās par tās ievērošanu.

II. Par ugunsdrošību

2.1. Skolēnu pienākumi skolā ir:

- 2.1.1. neienest viegli uzliesmojošas un degt spējīgas vielas;
- 2.1.2. nepielietot pirotehniku, kā arī atklātu uguni;
- 2.1.3. mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami apmācībai;

- 2.1.4.fizikas un ķīmijas laboratorijās ar reaktīviem, elektroierīcēm un sildierīcēm strādāt tikai pasniedzēju vai laborantu klātbūtnē un vadībā;
- 2.1.5.laboratorijas darbi, kuros izmanto degt spējīgas gāzes vai viegli uzliesmojošus un degt spējīgus šķidrumus un kuru norisē var izraisīties pašaizdegšanās vai degt spējīgu vai sprādzienbīstamu vielu izdalīšanās, veikt vēdināšanas skapjos.
- 2.2. Ārpusskolas:
- 2.2.1.mežos un purvos nebojāt meža ceļus, stigas, tiltus, caurtekas, uguns novērošanas torņus, plakātus, norādījuma zīmes;
- 2.2.2.neizgāzt vai nededzināt visa veida atkritumus;
- 2.2.3.kurināt ugunskurus tikai tam iekārtotās vietās.
- 2.3.Ugunsgrēka gadījumā ikviena skolotāja, skolēna, darbinieka pienākums ir nekavējoties paziņot par to direktoram vai dežūrējošam administratoram.
- 2.4.Paziņot ugunsdzēsības dienestam pa telefonu 112 - jānosauc objekta adrese, ugunsgrēka izcelšanās vieta, savs uzvārds un telefona numurs.
- 2.5.Skolotājiem evakuēt bērnus, vadoties pēc skolas iekšējās kārtības noteikumiem un evakuācijas plāna.
- 2.6.Skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nevar izmantot skolēnu transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli).
- 2.7. Skolā un tās teritorijā skolēniem ir **aizliegts**:
- 2.7.1.smēķēt;
- 2.7.2.nēsāt un lietot sērkokociņus, šķiltavas, sprāgstošās, viegli uzliesmojošās vielas, priekšmetus un materiālus;
- 2.7.3.kurināt ugunskurus, izņemot īpašus gadījumus skolotāja vai skolas darbinieka klātbūtnē un uzraudzībā; ne tuvāk par 100 m no ēkām, veicot skolas teritorijas labiekārtošanas darbus.
- 2.8. Skolas ēkās **aizliegts**:
- 2.8.1.aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus,) ejas un izejas ar somām un mantām;
- 2.8.2.ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus šķidrumus.
- 2.9. Elektroiekārtu ekspluatācijā **aizliegts**:
- 2.9.1.izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
- 2.9.2.izmantot nestandarta elektriskās ierīces;
- 2.9.3.atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
- 2.9.4.izmantot bojātas rozetes.

- 2.10. Fizikas un ķīmijas laboratorijās strādāt ar reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā.
- 2.11. Lugu, izrāžu un citu masu pasākumu laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.
- 2.12. Pirmās nepieciešamības ugunsdzēsības līdzekļu izvietošanai skolas teritorijā uzstāda speciālus ugunsdzēsības standus, kur izvietoti ugunsdzēsības aparāti. Rokas ugunsdzēsības aparāti skolas ēkā piestiprināti pie sienām katrā stāvā.
- 2.13. Ugunsdzēsības aparātus, kas nav domāti ekspluatācijai negatīvā temperatūrā, gada aukstākajā laikā no ugunsdzēsības stendiem noņem, bet to vietā atstāj informāciju, kur ugunsdzēsības aparāti atrodas.
- 2.14. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:
- 2.14.1. aparāta tips;
 - 2.14.2. pildījuma veids;
 - 2.14.3. aparāta uzdevums;
 - 2.14.4. iedarbības kārtība;
 - 2.14.5. derīguma termiņš.
- 2.15. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanos skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis.
- 2.16. Par ugunsdrošību skolā atbild direktors un ar viņa rīkojumu norīkotās personas.
- 2.17. Visiem skolas skolēniem jāievēro ugunsdrošības noteikumi.
- 2.18. Skolēni, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījuma rakstura un sekām var tikt saukti pie atbildības.

III. Skolēna rīcība ugunsgrēka gadījumā

- 3.1. Par ugunsgrēka izcelšanos skolā izziņo centralizētā apsardzes sistēma.
- 3.2. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad skolēniem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases skolēnu evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.
- 3.3. Ja ugunsgrēks izcēlies starpbrīdī, un skolēni atrodas skolas telpā, tad ir jādodas uz to klases telpu vai kabinetu, kur notiks kārtējā stunda. Ja tas nav iespējams – tad jāiet uz tuvāko kabinetu vai klases telpu un jāpilda tā skolotāja norādījumi, kas tajā brīdī tur atrodas.
- 3.4. Skolas ēka jāatstāj organizēti un ātri.
- 3.5. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, **kategoriski aizliegts** ieiet ēkā.
- 3.6. Ugunsgrēka gadījumā zvanīt glābšanas dienestam **tālr. 112**
- 3.7. Ugunsdrošības noteikumi Ziemassvētku pasākumā
- 3.7.1. Ziemassvētku pasākumu laikā ir **aizliegts**:

- 3.7.1.1.Lietot plaukšķenes, sērkociņus, šķiltavas, jebkurus viegli uzliesmojošus šķidrumus un vielas;
- 3.7.1.2.Lietot telpā visa veida ugunošānu, brīnumsvēcītes, vaska vai parafīna sveces;
 - 1.3.Pilnīgi izdzēst gaismu telpā;
- 3.7.1.3.Rotāt egles zarus ar vati vai viegli uzliesmojošiem rotājumiem;
- 3.7.1.4.Egles apgaismojumam izmantot sveces.

IV. Noslēguma jautājums

- 3.1.Par šo noteikumu izpildi pārraudzību veic skolas direktora vietnieki.
- 3.2. Šie noteikumi stājas spēkā 2013.gada 17.aprīlī.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

A P S T I P R I N U

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Freja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Elektrodrošības noteikumi

*Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 7.punkta 3.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Klašu audzinātāji veic vispārējo instruktāžu par elektrodrošību skolēniem ne retāk kā vienu reizi gadā, un pēc vajadzības mainoties situācijai, (piemēram, pārgājieni, ekskursijas u. c. pasākumi). Instruktāžu klases audzinātājs izdrukā no e-klases žurnāla pielikuma, skolēni parakstās par tās ievērošanu, skolotājs veic ierakstu instruktāžas lapā. Instruktāžas lapa glabājas pie klases audzinātāja darba mapē.
- 1.2. Elektrodrošības noteikumu ievērošanu stundās nodrošina priekšmetu skolotāji, instruējot par īpašiem noteikumiem savos kabinetos un stundās. Instruktāžu priekšmetu skolotājs izdrukā no e-klases žurnāla pielikuma, skolēni parakstās par tās ievērošanu, skolotājs veic ierakstu instruktāžas lapā. Instruktāžas lapa glabājas pie priekšmeta skolotāja darba mapē.

II. Par elektrodrošību

- 2.1. Elektriskā strāva, plūstot caur cilvēka ķermeni, audos rada fizikāli – ķīmiskas reakcijas, ierosinot un veidojot atsevišķās ķermeņa daļās šīs reakcijas. Strāva 0,025 – 0,03 A rada nelielas traumas, bet strāva virs 0,03A var būt par iemeslu samaņas zaudēšanai un nāvei.
- 2.2. Pirmā palīdzība cietušajam no elektriskās strāvas:
 - 2.2.1. pirmā darbība – ātri atslēgt to elektroiekārtas daļu ar kuru ir saistīts cietušais. Ja nevar ātri atslēgt elektroiekārtu, tad steidzīgi jārikojas, lai cietušo atbrīvotu no elektroiekārtas. Atbrīvot cietušo drīkst izmantojot sausas drēbes, sausu koku vai dēli. Šajos gadījumos nedrīkst lietot metālus, mitrus priekšmetus.
 - 2.2.2. jānodrošina pilnīgs miers un jāizsauc ārsts. Ja cietušais ir bezsamaņā, tad cietušo novieto ērtā stāvoklī. Atbrīvojiet elpošanas ceļus un radiet svaiga gaisa pieplūšanu, aprasīniet ar ūdeni, un iedot ieelpot ožamo spirtu.

2.2.3. ja cietušajam traucēta elpošana – veikt mākslīgo elpināšanu. Kad cietušais sāks elpot patstāvīgi, beigt mākslīgi elpināt.

2.3. Darba drošības noteikumi elektroiekārtām:

- 2.3.1. elektrosavienojumu kārbām jābūt noslēgtām;
- 2.3.2. visām elektroiekārtām jābūt sazemētām – nullētām;
- 2.3.3. jālieto standarta drošinātāji;
- 2.3.4. rokas elektroinstrumentiem jābūt nullētiem.

2.4. Elektrodrošības noteikumi:

- 2.4.1. nedrīkst ekspluatēt bojātas elektroiekārtas;
- 2.4.2. aizliegts veikt darbus elektroiekārtās zem sprieguma;
- 2.4.3. telpās ar paaugstinātu bīstamību (mitrās un ar elektrovadāmības grīdām) aizliegts mainīt elektrospludzes zem sprieguma;
- 2.4.4. aizliegts savienojumus ieslēgt un izslēgt zem sprieguma;
- 2.4.5. aizliegts pārbaudīt strāvas esamību vados un elektroiekārtās ar pieskaršanos;
- 3.6. ekspluatējot elektroiekārtas nepieciešams periodiski pārbaudīt sazemējuma – nullēšanas izolācijas pretestību.

2.5. Noteikumi skolēniem:

- 2.5.1. mācību klasēs un laboratorijās atļauts izmantot tikai tās iekārtas, ierīces un materiālus, kuri nepieciešami apmācībai;
- 2.5.2. fizikas un ķīmijas laboratorijās ar reaktīviem, elektroierīcēm un sildierīcēm strādāt;
- 2.5.3. tikai pasniedzēju vai laborantu klātbūtnē un vadībā;
- 2.5.4. nedrīkst kāpt elektropārvades līniju balstos un transformatoru punktos;
- 2.5.5. nedrīkst atvērt elektrosadales skapjus un izmantot tās rotaļām;
- 2.5.6. nedrīkst spēlēt zem gaisvadu līnijām;
- 2.5.7. nedrīkst daudzīt elektriskā apgaismojuma spuldzes, izolatorus, bojāt elektroiekārtas.
- 2.5.8. netuvoties bojāto elektroiekārtu bīstamajai vietai;
- 2.5.9. nekavējoties paziņot par elektroiekārtu bojājumiem direktoram, dežūrējošam administratoram, vai direktora vietniekam saimnieciskajā darbā, bet ārpus skolas zvanīt pa tālruni **112**.

2.6. Par ugunsdrošību skolā atbild direktors un ar viņa rīkojumu norīkotās personas.

2.7. Visiem skolas skolēniem jāievēro ugunsdrošības noteikumi.

2.8. Skolēni, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī to vecāki, atkarībā no postījuma rakstura un sekām var tikt saukti pie atbildības.

III. Noslēguma jautājums

3.1. Par šo noteikumu izpildi pārraudzību veic skolas direktora vietnieki.

3.2. Šie noteikumi stājas spēkā 2013. gada 17. aprīlī.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA
KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./ fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

APSTIPRINU

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Frejja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Par pirmās palīdzības sniegšanu

*Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 7.punkta 4.apakšpunktu*

I. Darba kārtība pirmās palīdzības sniegšanā:

- 1.2.Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība Kuldīgas Centra vidusskolā.
- 1.3.Smagu traumu un saslimšanas gadījumā līdz brīdim, kad ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde, kā arī nelielu sadzīves traumu gadījumos, ja nav apdraudēta izglītojamā veselība un dzīvība, izglītojamajiem pirmo palīdzību sniedz skolas medicīnas māsa.
- 1.4.Izdevumus, kas saistīti ar profilaktisko veselības aprūpi un pirmās palīdzības sniegšanu, finansē no skolas līdzekļiem.
- 1.5.Pirmo palīdzību skolā sniedz medicīnas kabinetā. Skolas medicīnas kabinets atbilst sanitāri higiēniskajām prasībām, ir nodrošināts ar nepieciešamo aprīkojumu, kā arī ar iespēju izsaukt neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi.
- 1.6.Skolā pirmo palīdzību sniedz sertificēta ārstniecības persona - Skolas medicīnas māsa.
- 1.7.Visi skolā notikušie traumu un nelaimes gadījumi tiek reģistrēti attiecīgos žurnālos un par notikušo informēta skolas administrācija, kā arī cietušā vecāki tiek informēti telefoniski.
- 1.8.Cietušo, ja viņš ir spējīgs pats pārvietoties, līdz medpunktam pavada dežūrskolotājs vai skolotājs, kura stundā noticis negadījums. Gadījumos, kad cietušā pārvietošana nav iespējama, medicīnas māsa sniedz nepieciešamo palīdzību uz vietas.
- 1.9.Gadījumos, kad nepieciešams cietušo nogādāt stacionārā, obligāti jāinformē par to vecāki.

II. Palīdzības sniedzēja darbība:

- 2.1. Lai cietušajam būtu mazāks asiņu zudums, asiņošana jāaptur pēc iespējas ātrāk notikuma vietā, pēc tam jānogādā ārstniecības iestādē.
- 2.2. Jebkuras asiņošanas gadījumā pirmā palīdzība jāsniedz ātri, uzmanīgi un apzinīgi, lai pēc iespējas veiklāk, vienkāršāk un efektīvāk apturētu asiņošanu un nesagādātu cietušajam ciešanas.

2.3. Palīdzības sniedzēja darbības ir:

2.3.1. Cietušā sagatavošana asiņošanas apturēšanai,

2.3.2. Asiņošanas apturēšana ar spiedošu pārsēju.

2.4. Darbības, kas jāveic, sagatavojot cietušo asins apturēšanai:

Pilnīgi vai daļēji novilkt drēbes un apavus. Lai izvairītos no cietušā papildus traumēšanas un iespējamām sarežģītībām, nepieciešams:

2.4.1. Drēbes novilkt no neskartās, netraumētās puses,

2.4.2. Stipras asiņošanas gadījumā pārgriezt un atritinot atbrīvot brūci,

2.4.3. Aukstā laikā atbrīvot tikai ievainoto ķermeņa daļu,

2.4.4. Liela vai pēdas traumas gadījumā apavus pārgriezt aizmugurē vai pa vertikālo šuvi un novilkt, vispirms atbrīvojot papēdi.

2.4.5. Atbrīvot brūci no drēbēm, ja iespējams, vispirms nomazgājot rokas.

2.4.6. Noņemt netīrumus apkārt brūcei. Noņemt arī no brūces svešķermeņus, netīrumus, nemazgāt brūci.

2.5. Asiņošanas apturēšana ar spiedošu pārsēju:

2.5.1. Asiņojošo ķermeņa locekli pacelt uz augšu,

2.5.2. Brūci pārsegt ar pārsienamo materiālu no individuālās paketes, ja tās nav, var izmantot tīru kabatlakatiņu, auduma gabalu, saliekot to spilventiņā, nedaudz piespiest ar pirkstiem un turēt 5 minūtes.

2.5.3. Ja asiņošana apstājas, uzlikto materiālu nenoņemt, bet uz tā uzlikt no cita pārsienamā materiāla un vates izveidotu biežāku spilventiņu un nosaitēt nedaudz piespiežot, lai netraucētu asins riņķošanu ievainotajā ķermeņa daļā. Nelikt uz brūces tikai vati. Saitējot roku vai kāju, jāievēro, ka tas jādara no apakšas uz augšu, virzienā no pirkstiem uz ķermeni.

2.5.4. Ja asiņošana turpinās, uz pirmā pārsēja uzlikt jaunu pārsēju ar vati. Saitējot roku vai kāju, jāievēro, ka tas jādara no apakšas uz augšu, virzienā no pirkstiem uz ķermeni.

2.5.5. Ja stipri asiņo galvas brūce, brūces malas pirms pārsēja uzlikšanas ieteicams savienot ar leikoplastu.

2.5.6. Ja ievainota jugulārā vēna (patī lielākā kakla vēna), uzlikt mēreni spiedošu pārsēju, lai sirdī neiekļūtu gaiss, kas paralizē sirds darbību.

2.5.7. Pie atvērtiem krūšu kurvja ievainojumiem, ja ir lielas caurejošas brūces, kad no brūces ar gaisu tiek izstumts receklains šķidrums, tās jāhermetizē, uzliekot virsū paketes piesūcināto blīvo iesaiņojumu un pārklājot pāri polietilēna plēvi.

2.5.8. Ja ir asiņošana no auss un asiņošanas iemesls nav ārēja brūce, nekavējoties izsaukt ātro medicīnisko palīdzību.

2.6. Asiņošanas apturēšana no deguna:

2.6.1. Nosēdināt cietušo tā, lai viņa galva būtu nedaudz noliekta uz priekšu.

2.6.2. Saspiest degunu ar pirkstiem uz 2 - 3 minūtēm.

2.6.3. Uz virsdegunes un pakauša uzlikt aukstu kompresi.

2.6.4. Neatļauj cietušajam elpot caur degunu un to nošņaukt.

2.6.5. Cietušajam jāliek izspļaut asinis, kas nonākušas mutē, jo nonākušas kuņģī, tās var izsaukt vemšanu.

2.7. Iekšējās asiņošanas apturēšana:

2.7.1. Iekšējo asiņošanu praktiski nav iespējams apturēt bez medicīniskā personāla līdzdalības.

- 2.7.2. Ja ir iekšējā asiņošana vai aizdomas par to, cietušajam jānodrošina miers.
- 2.7.3. Pie iespējamās asiņošanas vietas (vēders, galva, krūtis) pielikt aukstumu (polietilēna maisiņu ar ledu, aukstu ūdeni, sniegu) un nedot dzert.
- 2.7.4. Izsaukt ātro medicīnisko palīdzību.
- 2.7.5. Ja cietušais vemj asinis, uzlikt aukstumu uz vēdera, nedot dzert, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību.

2.8. Asiņošanas veidi un tās sekas:

- 2.8.1. Asiņošanu iedala ārējā un iekšējā.
- 2.8.2. Iekšējā asiņošana rodas, kad bojāti iekšējie orgāni. Iekšējās asiņošanas gadījumos asinis sakrājas vēdera, krūšu dobumos.
- 2.8.3. Atkarībā no asinsvada bojājuma veida izšķir:
 - 2.8.3.1. Arteriālo asiņošanu, kas ir visbīstamākā, asinis ir spilgti sarkanā krāsā, nāk no brūces pulsējoši,
 - 2.8.3.2. Venozo asiņošanu, lēnāka, asinis tumši sarkanā krāsā,
 - 2.8.3.3. Kapilāro asiņošanu, pie nelieliem ievainojumiem,
 - 2.8.3.4. Jaukto asiņošanu, ja vienlaicīgi asiņo artērijas un vēnas. To novēro, ja ir dziļas brūces.
- 2.8.4. Vīrieša organismā ir apmēram 5 litri asiņu, sievietes - 4,5 litri. Cilvēka organisms nejūt 500 ml asiņu zaudējumu, 1000 ml - jau var būt bīstami, bet vairāk par 1000 ml - dzīvību apdraudoši. Ja zaudēts vairāk par 2000 ml asiņu, cilvēku var glābt nekavējoties un ātri atjaunojot zaudēto asins daudzumu.

2.9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam no elektriskās strāvas:

- 2.9.1. Elektrotraumas gadījumā, cietušais atbrīvojams no strāvas iedarbības un tam sniedzama medicīniskā palīdzība.
- 2.9.2. Nekavējoties izslēgt elektroiekārtu, no kuras cietušais guvis elektrotriecienu ar tuvāko slēdzi, svirslēdzi.
- 2.9.3. Cietušais jānogulda un jānodrošina tam pilnīgs miers, nekavējoties jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība. Kamēr atbrauc medicīniskā palīdzība, cietušajam jānodrošina svaigs gaiss.
- 2.9.4. Ja apstājusies elpošana un sirdsdarbība, cietušais mākslīgi jāelpina un tam jāizdara sirds masāža. Cietušais jānogulda uz muguras. Elpināšanu veikt caur aptiecinā esošo elpināšanas masku, uzliekot to uz cietušā atvērtās mutes, vispirms atliecot galvu. Elpināt, iepūšot gaisu plaušās. Pēc tam noņemt masku, izlaist gaisu no cietušā plaušām. Pamīšus ar elpināšanu veikt sirds masāžu, liekot abas rokas krūškurvja vidū un izdarot 15-20 spēcīgus grūdienus. Elpināšanu un sirds masāžu atkārtoti, kamēr cietušajam atjaunojas sirdsdarbība un elpošana.

2.10. Pirmā palīdzība kaulu lūzuma gadījumā:

- 2.10.1. Kaulu lūzumu gadījumā, cietušajam rodas spēcīgas sāpes, sevišķi kustinot traumēto locekli.
- 2.10.2. Izšķir slēgtos lūzumus, kad nav bojāti audi un āda, un vaļējos lūzumus, kad lūzušie kauli bojājuši apkārt esošos audus un ādu.
- 2.10.3. Cietušo locekli novietot miera stāvoklī, nofiksēt ar šinu vai citu līdzīgu priekšmetu, piesienot tā, lai šina aizsniegtu arī blakus esošos kaulus, starp kuriem ir cietušais kauls.

- 2.10.4. Mugurkaula lūzuma gadījumā, cietušais ļoti uzmanīgi jānovieto uz horizontālas virsmas guļus uz muguras, ja tas nesagādā cietušajam vēl lielākas sāpes. Pretējā gadījumā cietušo nevajag pārvietot, jo tas var izsaukt muguras smadzeņu bojājumus.
- 2.10.5. Nekavējoties izsaukt ātro medicīnisko palīdzību, apsegt cietušo ar aptiecinā esošo folijas segu - ar spožo pusi uz iekšu, ja ārā ir auksti un cietušais jāsasilda, ar spožo pusi uz ārpusi, ja ārā ir karsti un cietušais jāpasargā no tiešiem saules stariem.

2.11. Pirmā palīdzība pie termiskajiem apdegumiem:

- 2.11.1. Termiskie apdegumi ir augstas temperatūras ietekme uz ķermeņa daļu, tā audiem, parasti apdedzinoties ar atklātu liesmu.
- 2.11.1.1. Izšķir 4 apdeguma pakāpes:
- 2.11.1.2. 1.pakāpe - ādas apsārtums,
- 2.11.1.3. 2.pakāpe - pūslīšu rašanās uz apdedzinātās vietas,
- 2.11.1.4. 3.pakāpe - audu atmiršana, melnu plankumu rašanās,
- 2.11.1.5. 4.pakāpe - atmirst ne tikai āda, bet arī zemādas audi un kauli.
- 2.11.2. Nedrīkst raut no ķermeņa pielīpušo apģērbus, pārdurt pūslīšus, smērēt uz apdeguma vietas smēres vai bērt ko citu virsū. Novilkt apģērbus, uz apdeguma uzlikt sausu sterilu saiti. Izsaukt ātro medicīnisko palīdzību.

2.12. Bezsamaņa:

- 2.12.1. Biežākās pazīmes:
- 2.12.1.1. bērns nereaģē uz kairinājumu, muskuļi atslābuši (šļauganums),
- 2.12.1.2. bērns neatbild,
- 2.12.1.3. bāla āda.
- 2.12.2. *Svarīgi* - bezsamaņas gadījumā galvenokārt jābaidās no elpošanas traucējumiem. Tie var kļūt dzīvībai bīstami. Nekavējoties izsaukt Neatliekamo medicīnisko palīdzību.

II. Noslēguma jautājumi

- 3.1. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamās iepazīstina klašu audzinātāji ne retāk kā vienu reizi gadā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” *e-klases* instruktažas izdrukā, norādot datumu, un parakstu.
- 3.2. Par šo noteikumu izpildi pārraudzību veic skolas direktora vietniece audzināšanas darbā.
- 3.3. Šie noteikumi stājas spēkā 2013.gada 17.aprīlī



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./ fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

APSTIPRINU

Kuldīgas Centra vidusskolas
direktore _____ B.Frejja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 4

Par drošību un kārtību ekskursijās un pārgājienos

*Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 7.punkta 5.apakšpunktu*

I. Vispārīgie jautājumi

- 1.1.Šie noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Kuldīgas Centra vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) organizētajās ekskursijās, pārgājienos, kā arī citos pasākumos (teātra izrāžu vai kino apmeklēšana, izglītojošu vai informatīvu pasākumu apmeklēšana, piedalīšanās konkursos, skatēs, talkās u.c. pasākumi), kas norisinās ārpus skolas teritorijas un kurā organizēti piedalās skolas izglītojamie viena vai vairāku skolas pedagogu vadībā (turpmāk tekstā – ekskursija vai pārgājiens). Katra ekskursijas vai pārgājiena dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
- 1.2.Par ekskursiju vai pārgājienu atbildīgos pedagogus (turpmāk tekstā – atbildīgais pedagogs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
- 1.3.Ekskursijā vai pārgājienā viens pedagogs pavada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) nepilngadīgus izglītojamus.
- 1.4.Mācību ekskursiju var organizēt arī mācību priekšmetu skolotājs, veidojot jauktu skolēnu grupu.
- 1.5.Ar šo noteikumu prasībām skolas izglītojamus, kas piedalās ekskursijā vai pārgājienā, (turpmāk tekstā – izglītojamie) atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katras ekskursijas vai pārgājiena. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katras ekskursijas vai pārgājiena apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžas lapā, norādot datumu, un parakstu.
- 1.6. Izglītojamiem ir pienākums informēt atbildīgo pedagogu par savām veselības problēmām.

II. Ekskursijas vai pārgājiena norises nodrošināšana

- 2.1.Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs skolas direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts ekskursijas vai pārgājiena norises datums, mērķis, maršruts,

ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas (pielikums Nr.1).

2.2. 1 dienu pirms ekskursijas:

2.2.1. klases audzinātājs izliek skolotāju istabā skolēnu sarakstu, kuri nebrauc ekskursijā, un mutiski pasaka direktora vietniekam izglītības jomā, cik skolēnu paliek, lai sakārtotu stundu izmaiņas;

2.2.2.mācību priekšmeta skolotājs izliek skolotāju istabā apvienotās grupas sarakstu, norādot klasi;

2.3. Atbildīgā pedagoga pienākumi:

2.3.1.nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;

2.3.2.gādāt par pirmās palīdzības aptiecināšanu ekskursijā, pārgājienā vai talkā;

2.3.3.nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

2.3.4.par nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju nekavējoties informēt attiecīgos atbildīgos dienestus (neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, policiju, Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu), skolas direktoru un nepilngadīga cietušā vecākus;

2.3.5.bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju vai pārgājieni, informēt skolas direktoru un organizēt izglītojamo atgriešanos mājās;

2.3.6.ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informēt nepilngadīgu izglītojamo vecākus par pārgājiena vai ekskursijas norises datumu, mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām (Pielikums Nr.2) vai e-klasē.

III. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

3.1.Pirms pārgājiena vai ekskursijas jāiepazīstas ar:

3.1.1. dabas aizsardzības prasībām;

3.1.2. vietējiem indīgiem augiem (*velnābols, driģenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.c.*);

3.1.3.vietējiem indīgiem dzīvniekiem (*čūskām, zirnekļveidīgiem*), infekcijas slimību pārnēsātājiem (*piem., grauzēji*) un izplatītājiem (*ērcēm, kukaiņiem*).

3.2.Ekskursijas vai pārgājiena laikā jāievēro:

3.2.1. ceļu satiksmes noteikumi;

3.2.2. ugunsdrošības noteikumi;

3.2.3. drošības noteikumi, sastopoties ar sprāgstvielām;

3.2.4. drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvju ledu vai atrodoties to tuvumā;

3.2.5. drošības noteikumi, peldoties vai braucot ar laivu.

3.3.Dodoties ekskursijā vai pārgājienā, jāuzgērbj sezonai un laika apstākļiem atbilstošs apģērbs, jāapauj izturīgi un ērti laika apstākļiem atbilstoši apavi.

3.4.Neplīstošā traukā paņem sev līdzī dzeramo ūdeni, lai nevajadzētu dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm, kurās parasti ir slimību izraisītāji.

3.5.Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu personu veselību vai drošību.

3.5.Brauciena laikā aizliegts izliecties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā.

- 3.6. Ekskursijas vai pārgājiena laikā izglītojamiem bez ierunām jāpakļaujas atbildīgā pedagoga norādījumiem un prasībām. Izglītojamiem aizliegts patvarīgi atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt kādā vietā uz ilgāku laiku. Īpašos gadījumos tas ir pieļaujams, ja ir saņemta nepilngadīgu izglītojamo vecāku un atbildīgā pedagoga atļauja.
- 3.7. Paaugstinātas bīstamības faktori ekskursijā vai pārgājienā var būt:
- 3.7.1. pārvietošanās pa ceļiem, ietvēm;
 - 3.7.2. iespējams nekvalitatīvs ēdiens, dzeramais ūdens;
 - 3.7.3. caurvējš;
 - 3.7.4. apmaldīšanās;
 - 3.7.5. ūdenskrātuves;
 - 3.7.6. celtniecības objekti, neapdzīvotas ēkas;
 - 3.7.7. iespējamie lāsteku un sniega noslīdējumi no ēku jumtiem atkušņa periodā;
 - 3.7.8. nepazīstami, indīgi augi u.c.
- 3.8. Ugunsgružu drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsgruža vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības un ugunsdrošības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm. Nedrīkst atstāt ugunsgružus bez uzraudzības.
- 3.9. Ugunsgruža iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
- 3.10. Beidzot kurināt ugunsgružu, tas ir jāaizlejš ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadedzušām pagalēm.
- 3.11. Atstājot apmešanās vietu, jāsakopj apkārtni. Atkritumi jāsavāc un jānovieto tiem paredzētā vietā.
- 3.12. Ekskursijas vai pārgājiena laikā aizliegts:
- 3.12.1. mēģināt noteikt jebkura no savāktiem augiem garšu, jo tā var saindēties, kā arī saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām;
 - 3.12.2. novilkt apavus un staigāt basām kājām;
 - 3.12.3. piesārņot ar atkritumiem apkārtējo vidi;
 - 3.12.4. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm;
 - 3.12.5. lietot alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
- 3.13. Jebkuras traumas gadījumā izglītojamam ir pienākums nekavējoties informēt pavadošos pedagogus.

IV. Ceļu satiksmes noteikumi

- 4.1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
- 4.2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
- 4.3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (*pazemes vai virszemes*), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju

- pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
- 4.4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
 - 4.5. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “*drošības salīnas*”, bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
 - 4.6. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
 - 4.7. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklim.
 - 4.8. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
 - 4.9. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstājies. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
 - 4.10. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jā dara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
 - 4.11. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem. Motociklu un mopēdu pasažieriem braukšanas laikā galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiveri, kā arī nedrīkst vest pasažierus, kuriem galvā nav aizsprādzētas aizsargķiveres.
 - 4.12. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem, ar mopēdu – personām, kas nav jaunākas par 14 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vai mopēda vadītājam jābūt klāt velosipēda (*mopēda*) vai jebkura mehāniskā transportlīdzekļa vadītāja apliecībai.
 - 4.13. Velosipēdam un mopēdam jābūt tehniskā kārtībā. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremsēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (*riteņu spieķos*) – diviem oranžiem (*dzelteniem*). Mopēdam jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremsēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju.
 - 4.14. Braucot ar mopēdu, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturiem, bet aizmugurē – sarkanās gaismas lukturiem.
 - 4.15. Velosipēdu un mopēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
 - 4.16. Velosipēdu vai mopēdu vadītājiem **aizliegts:**
 - 4.16.1. braukt, neturot stūri;

- 4.16.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
- 4.16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
- 4.16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam;
- 4.16.5. vest ar mopēdu pasažierus, ja tas nav paredzēts pasažieru pārvadāšanai;
- 4.16.6. vest uz motocikla aizmugurējā sēdekļa bērnus, kas nav sasnieguši 14 gadu vecumu.

V. Drošības noteikumi peldoties vai braucot ar laivu

- 5.1. Peldēšanās ekskursijas vai pārgājiena laikā atļauta tikai ar atbildīgā pedagoga piekrišanu peldvietās, kas atbilst higiēnas un drošības prasībām, ja ir atbilstoša ūdens (ne zemāka par +18 °C) un gaisa temperatūra.
- 5.2. Peldēties drīkst tikai tādās ūdenskrātuvēs, kur tas nav aizliegts, ievērojot sekojošus nosacījumus:
 - 5.2.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
 - 5.2.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam (*vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1 m*);
 - 5.2.3. peldvietas dibenam jābūt tīram. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzītie pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumu;
 - 5.2.4. upē straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
 - 5.2.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur pārvietojas vai atrodas ūdenstransporta līdzekļi.
- 5.3. Peldēšanās ilgumu un peldvietas robežas katrā konkrētajā gadījumā nosaka atbildīgais pedagogs.
- 5.4. Prasības, kas jāievēro, pirms sākt peldēties:
 - 5.4.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida 20 - 25 min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra;
 - 5.4.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet ūdenī vajag pakāpeniski, un pirms sākt peldēt, jāsaslapinās visam ķermenim;
 - 5.4.3. vēlams, lai peldbiksēs vai peldkostīmā būtu piesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampji, ar drošības adatu jāiedur muskulī;
 - 5.4.4. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (*starplaikam jābūt 30-40 min.*);
 - 5.4.5. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
- 5.5. Peldoties **aizliegts**:
 - 5.5.1. aizpeldēt aiz norādītās peldvietas robežām;
 - 5.5.2. tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 5.5.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 5.5.4. lēkt ūdenī uz galvas;
 - 5.5.5. lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 5.5.6. lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 5.5.7. traucēt citiem brīvi peldēt;
 - 5.5.8. no krasta ienirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
 - 5.5.9. lēkt ūdenī no krasta, tramlīniem, kraujām, ūdenstilpnei pārlīkušiem kokiem, laipām, steķiem vai citiem priekšmetiem;
 - 5.5.10. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
- 5.6. Braucot ar laivām, pasažieriem tajās ir jābūt ar uzvilktām peldvestēm.

- 5.7. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivām:
 - 5.7.1. jābrauc ar drošu ātrumu, lai novērstu sadursmes;
 - 5.7.2. braucot pa upēm, jāturas labajā pusē;
 - 5.7.3. jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - 5.7.4. ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadu vecuma.
- 5.8. Braucot ar laivu, **aizliegts**:
 - 5.8.1. braukt miglā, tumsā bez signāliem;
 - 5.8.2. apstāties zem tiltiem;
 - 5.8.3. stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
 - 5.8.4. piesārņot ūdeni.

VI. Slīkstoša cilvēka glābšana

- 6.1. Glābšanas līdzekļi, to lietošana:
 - 6.1.1. glābšanas riņķis;
 - 6.1.2. glābšanas veste;
 - 6.1.3. kārts;
 - 6.1.4. dēlis;
 - 6.1.5. virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu.
- 6.2. Ar glābšanas riņķi vai vesti nedrīkst lekt no liela augstuma ūdenī, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu.
- 6.3. Slīkstošs cilvēks jāglābj cik vien iespējams ātri. Vispirms viņš jāuzmundrina, uzsaucot, ka tūlīt to izglābs. Tas slīcējam dod spēkus un palīdz noturēties virs ūdens. Sākumā jāmēģina sniegt palīdzību, izmantojot vienkāršākos līdzekļus: kārti, dēli, zaru, virves galā piesietu peldošu priekšmetu.
- 6.4. Nepieciešamības gadījumā nekavējoties jāsniedz palīdzība tieši ūdenī. Pirms mešanās ūdenī jāizvēlas īsākais attālums līdz slīcējiem, ņemot vērā straumi un krasta reljefu, jāpārlicinās vai, lecot ūdenī, nedraud briesmas. Pēc tam ātri novelk apavus un, ja laiks atļauj, arī apģērbu (*slīktākajā gadījumā tikai izvērš uz āru kabatas*). Lēkt ūdenī ar galvu uz leju nav ieteicams, labāk ir lēkt ar kājām uz leju, tās nedaudz saliecot.
- 6.5. Ieteicams piepeldēt pie slīcēja no mugurpuses un neļaut tam satvert glābēja kājas, rokas, kaklu vai aptvert viņu ap vidukli un pavilkt zem ūdens. Piepeldot pie slīcēja, jāsatver viņa apģērba apkakle, galva, apakšdelmi, rokas vai arī jāsaņem zem padusēm, pagriežot ar seju uz augšu. Visbiežāk izlieto tālāk aprakstītos paņēmienus. Glābējs, atrodoties pa kreisi no slīkstošā cilvēka, paliek savu kreiso roku zem viņa kreisās rokas un, ar plaukstu apņemot slīcēja zodu, peld uz krastu, darbojoties ar brīvo labo roku un ar kājām. Dažkārt ir ieteicams novietoties slīcējam aizmugurē, aptvert viņa galvu no abām pusēm ar plaukstām, saņemot pirkstus zem zoda, un peldēt uz muguras, kustinot kājas. Ja slīcējs ar savām kustībām glābēju traucē, tad glābējs ar savu kreiso roku satver zem slīcēja kreisās paduses viņa labās rokas plaukstu un peld uz krastu, darbojoties ar brīvo labo roku un ar kājām. Visos gadījumos, nogādājot cietušo krastā, uzmanīgi jāseko, lai viņa mutē un degunā neiekļūtu ūdens.
- 6.6. Ja slīcējs jau ir zem ūdens, tad viņa iegrimšanas vietu var noteikt pēc gaisa burbulīšiem, kuri paceļas augšup no dziļuma. Lai atrastu slīcēju, jāienirst gaisa burbulīšu pacelšanās vietā, zem ūdens jāatver acis un uzmanīgi jāaplūko dibens. Ieraugot slīcēju guļam dibenā, tas

- jāsatver aiz apakšdelmiem vai galvas un strauji atgrūžoties no dibena, jāizpeld virspusē. Kad ir sasniegts krasts, slīcēju uzceļ uz viena vai abiem pleciem un iznes krastā.
- 6.7. Ja slīcēju glābj, atrodoties laivā, tad viņam brauc klāt pretēji straumes virzienam. Ja ir stipri viļņi un vējš, tad piebrauc pretēji viļņu un vēja virzienam. Lai slīcējs varētu ilgāk noturēties virs ūdens, tam pasviež glābšanas riņķi. Šai nolūkā glābējs, kas atrodas laivā, satverot riņķi no iekšpuses un divas trīs reizes ar to atvēzējoties, met riņķi cik vien iespējams tuvu slīcējam. Glābjamais cilvēks, uzspiežot ar rokām uz riņķi, nostāda to vertikālā stāvoklī, izbāž riņķim cauri brīvo roku un galvu un uzmauc riņķi sev virsū. Var izmantot arī citus priekšmetus, kuri palīdz noturēties virs ūdens: krūšsargus, korķa lodes, sausus dēļus u.tml.
- 6.8. Iecelt slīcēju laivā vislabāk tās pakaļgalā. Ja glābēji ir divi, tad viens nosēžas uz laivas pakaļgala, pārlietot kājas pāri malai, bet otrs pievirza laivas pakaļgalu pie slīcēja. Pēc tam aizmugurē sēdošais glābējs satver slīcēju zem padusēm un, nedaudz pavelkot viņu uz augšu, iebāž savas kājas pēdu starp glābjamā kājām. Pēc tam, atliecoties atpakaļ, ar otra glābēja palīdzību ievelk slīcēju laivā. Ja laivā ir tikai viens glābējs un viņam nav pa spēkam ievilkta slīcēju laivā, tad slīcējam, ja vien viņš ir pie samaņas, jāpieķeras pie laivas pakaļgala un, pie tā turoties, jāpeld uz krastu. Ja slīkstošais cilvēks ir bezsamaņas stāvoklī, tad glābējam, pacelot tā galvu augstāk, ar seju uz augšu, jāpiesien slīcējs ar virves cilpas palīdzību pie laivas pakaļgala.
- 6.9. Ja ūdenī atrodas vairāki cilvēki, tad vispirms laivā ievelk to, kam nepieciešams nekavējoties sniegt palīdzību, bet pārējiem pasviež riņķus vai citus glābšanas līdzekļus.
- 6.10. Kad slīcējs ir izvilktis krastā, nekavējoties jāatbrīvo tā elpošanas ceļi un kuņģis no ūdens. Ja cilvēks nav zaudējis samaņu un nav sācis spontāni vemt, tad ir vēlams izraisīt vemšanu, kairinot mēles sakni un rīkles aizmugurējo sienīņu. Ja slīcējs zaudējis samaņu, tas jānogulda uz vēdera ar seju lejup uz glābēja taisnā leņķī saliekta ceļa tā, lai slīcēja galva atrastos zemāk par vidukli. Pēc tam ar kabatlakatiņu, marles salveti vai tīru lupatiņu atbrīvo viņa muti un degunu no putām, netīrumiem un gļotām. Ja cietušā mute ir cieši aizvērta, jāmēģina to atvērt, cenšoties pavilkt apakšzokli uz leju, ar pirkstiem spiežot uz cietušā zoda. Dažkārt šim nolūkam izmanto ar lakatiņu aptītu naža asmeni, karotes kātu vai jebkuru citu plakanu priekšmetu, iebīdot to starp slīcēja dzerokļiem un darbojoties ar to kā ar sviru. Kad cietušā mute ir atvērta, no tās izvelk mēli un, uzmanot, lai mēle neaizkristu, atbrīvo elpošanas ceļus, plaušas un kuņģi no ūdens. Lai to izdarītu, tad ar delnām vairākas reizes ritmiski uzspiež cietušā krūškurvim no mugurpuses.
- 6.11. Kad mutes dobums ir iztīrīts un plaušas un kuņģis atbrīvoti no ūdens, slīcēju nogulda līdzenā, sausā vietā ar seju uz augšu, viņam noauj kājas, novelk slapjo apģērbu, apslauka viņu un uzsedz viņam segu. Ja cietušajam ir traumas, tad atkarībā no to veida viņam jāaptur asiņošana, jāimobilizē bojātie locekļi, jāuzliek pārsēji u.tml. Ja elpošana neatjaunojas, nekavējoties uzsāk mākslīgo elpināšanu; vislabāk lietot paņēmienu “*no mutes mutē*”. Mākslīgo elpināšanu turpina, kamēr atjaunojas patstāvīga elpošana vai arī parādās nepārprotamas nāves pazīmes (*acu zilītes jau ilgāku laiku nereaģē uz gaismu, ķermenis sastingst*). Vienlaikus ar mākslīgo elpināšanu cietušajam novelk apģērbu un noberž tā ķermeni ar sausu audumu – ieteicams ar vilnas audumu. Iepriekš aprakstītie slīcēja atdzīvināšanas paņēmieni jāuzsāk cik vien iespējams ātri un jāveic enerģiski.
- 6.12. Pēc tam, kad slīcējs ir atguvis samaņu, viņam dod karstu tēju vai kafiju, līdzekļus, kas veicina sirdsdarbību, nogulda siltā gultā un pieliek klāt termoforus.

VII. Drošības noteikumi, atrodoties uz ledus

- 7.1. Ekskursijas vai pārgājiena laikā ieteicams atturēties no pārvietošanās pa aizsalušām ūdenskrātuvēm.
- 7.2. Nav iespējams noteikt, kad ūdenskrātuvēs izveidojusies droša ledus sega, jo to ietekmē daudzi faktori: gaisa temperatūras svārstības, ūdens straumes u.c.
- 7.3. Ļoti bīstami ir iet uz ledus pavasarī. 25 % visu nelaimes gadījumu uz ūdens izraisa drošības noteikumu pārkāpšana uz ledus pavasarī.
- 7.4. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 7.4.1. kur ietek notekūdeņi;
 - 7.4.2. kur ietek strauti un upes, un iztek gruntsūdeņi;
 - 7.4.3. meldrāju un ūdensaugu augšanas vietās;
 - 7.4.4. kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 7.4.5. kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 7.4.6. nenorobežotas ledus ieguves vietas un āliņģi.
- 7.5. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2 – 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs.
- 7.6. Ledus izturība:
 - 7.6.1. 5 – 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 7.6.2. 12 – 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
- 7.7. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā – ne lielākam par 1 metru.
- 7.8. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:
 - 7.8.1. nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai gulties uz tām;
 - 7.8.2. rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 7.8.3. tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
 - 7.8.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
 - 7.8.5. no 2 – 4 m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi.
- 7.9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:
 - 7.9.1. pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;
 - 7.9.2. ķermenis jānoberž ar vilnas drānu un jāieģērbj sausās drēbēs (*berzēšanas kustības jāizdara virzienā no galvas uz kājām*);
 - 7.9.3. iedot karstu tēju.
- 7.10. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:
 - 7.10.1. Aleksandrova virve (*virve ar mezgliem*);
 - 7.10.2. glābšanas dēlis;
 - 7.10.3. glābšanas kāpnes;
 - 7.10.4. glābšanas laivas uz sliecēm.

VIII. Drošības noteikumi, kas jāievēro, sastopoties ar sprādzienbīstamiem priekšmetiem

8.1. Nedrīkst pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem.

8.2. Atrodot sprādzienbīstamus priekšmetus, ***kategoriski aizliegts***:

- 8.2.1. izkustināt tos no vietas, celt, mest vai citādi mehāniski darboties ar tiem;

- 8.2.2.censties izjaukt;
- 8.2.3.sildīt vai sist pa tiem;
- 8.2.4.nest mājās vai uz skolu, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā;
- 8.2.5.nodot metāllūžņos.
- 8.3.Atrodot sprādzienbīstamus priekšmetus, **nepieciešams rīkoties sekojoši:**
 - 8.3.1.iežogot un uzlikt uzrakstu
“*BĪSTAMI, MĪNA !*”, vai
“*NEPIESKARIES, BĪSTAMI !*”
 - 8.3.2.izsaukt ugunsdzēsības un glābšanas dienestu vai policiju, vai paziņot pavadošajiem pedagogiem vai citiem pieaugušajiem.

IX. Noslēguma jautājums

- 9.1.Šie noteikumi stājas spēkā 2013. gada 17.aprīlī.
- 9.2.Par šo noteikumu pārvaldību atbild direktores vietniece audzināšanas darbā.

A P S T I P R I N U

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore: _____ B.Freja

201...gada „.....”

PIETEIKUMS EKSKURSIJAI

Klase

Ekskursijas / pārgājiena maršruts.....

.....

Ekskursijas / pārgājiena mērķis.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Datums.....Izbraukšanas laiks.....

Atgriešanās laiks.....

Pārvietošanās veids.....

Ekskursijas vadītājs, saziņas iespējas (mob. tel.).....

DALĪBNIEKU SARAKSTS:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.

17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.

Ekskursijas organizators, atbildīgais par skolēniem

.....

.....

/paraksts/

Kuldīgā

201.... gada

..... cien. vecākiem

Saskaņā ar Latvijas Republikas Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumu Nr.1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 13.punkta 5.apakšpunktā noteikto prasību, nosūtu Jums informāciju par Kuldīgas Centra vidusskolas rīkoto ekskursiju / pārgājienu, kurā piedalīsies Jūsu bērns:

Ekskursijas / pārgājiena norises datums:

Maršruts :

Mērķis:

.....

Ilgums:

Pārvietošanās veids:

Nakšņošanas vieta :

Saziņas iespējas:

Papildus informāciju iespējams iegūt pa tālruni

Ar cieņu

klases audzinātāj...: //

(paraksts)

(atšifrējums)



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA
KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

APSTIPRINU

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Freja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

**Par drošību Kuldīgas Centra vidusskolas
organizētajos pasākumos**

*Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 7.punkta 6.apakšpunktu*

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1. Mērķis - nodrošināt skolēnu drošību Kuldīgas Centra vidusskolas rīkotajos pasākumos.
- 1.2. Kuldīgas Centra vidusskolas rīkotie pasākumi ir koncerti, diskotēkas, konkursi, balles un citi kultūrizglītojoši un atpūtas pasākumi, kuri notiek gan pēc mācību stundām, gan vakaros.
- 1.3. Kārtība attiecas uz pasākumiem Kuldīgas Centra vidusskolas telpās, tās teritorijā un uz pasākumiem ārpus skolas telpām un teritorijas.

2. Atbildība par pasākumu organizēšanu:

- 2.1. Pasākumi notiek pēc Kuldīgas Centra vidusskolas audzināšanas darba plāna. Klašu pasākumi - pēc klašu audzinātāju darba plāna.
- 2.2. Pasākumus var rīkot direktores vietniece audzināšanas darbā, skolēnu līdzpārvalde vai skolotāji, saskaņojot ar direktores vietnieci audzināšanas darbā.
- 2.3. Par skolas pasākumu organizēšanu atbild direktores vietniece audzināšanas darbā:
 - 2.3.1. saskaņojot vietu, laiku un scenāriju ar skolas direktori;
 - 2.3.2. nozīmējot par iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu pasākuma laikā atbildīgās personas, kas tiek apstiprinātas ar direktores rīkojumu;
 - 2.3.3. informējot Kuldīgas pašvaldības policiju par pasākumu datumu, laiku, vietu un atbildīgajām personām;
 - 2.3.4. informējot sākumskolas skolēnu vecākus par pasākuma laiku, norisi, ja tas notiek pēc mācību darba laika;
 - 2.3.5. informējot Valsts policiju par pasākuma norisi, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt skolēnu dzīvību vai veselību;
 - 2.3.6. kontrolējot telpu atbilstību drošības noteikumiem un Skolas iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu.
- 2.4. Par klases pasākumu organizēšanu atbild klases audzinātājs:
 - 2.4.1. saskaņojot pasākumu ar direktores vietnieci audzināšanas darbā;

- 2.4.2. nodrošinot kārtību un skolēnu drošību.
- 2.5. Pasākuma laikā skolēni ievēro Kuldīgas Centra vidusskolas iekšējās kārtības noteikumus, ugunsdrošības un elektrodrošības noteikumus (Pielikums Nr.1 Iekšējās kārtības noteikumiem Nr.5 no 17.04.2013.).
- 2.6. Pārkāpumu gadījumā nekavējoties tiek informēti skolēnu vecāki un/vai Kuldīgas novada pašvaldības policija, kas rīkojas atbilstoši apstākļiem, un pasākums tiek pārtraukts.

3. Rīcība ārkārtas situācijās:

- 3.1. Skolēns, kas pamana bīstamu situāciju (dūmi, kabeļu dzirksteļošana, vienaudžu neatļauta uzvedība, traumas), ziņo par to atbildīgajai personai vai pa telefonu 112, norādot:
- 3.2.1. objektu,
- 3.2.2. cietušos, nepieciešamo citu dienestu palīdzību,
- 3.2.3. savu vārdu, uzvārdu un telefona numuru, pa kuru ir iespējams sazināties un saņemt papildus informāciju.

4. Noslīguma jautājums:

- 4.1. Atbildīgie par noteikumu ievērošanu klašu audzinātāji un direktora vietniece audzināšanas darbā.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA

KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

APSTIPRINU
Kuldīgas Centra vidusskolas
direktore _____ B.Freja
2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Drošības noteikumi mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

*Izdoti saskaņā ar
Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338
"Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un
to organizētajos pasākumos" 7.punkta 1.apakšpunktu*

1. Vispārīgie noteikumi

- 1.1.Šie noteikumi nosaka drošības prasības, kādas jāievēro skolas mājturības un tehnoloģiju, fizikas, ķīmijas un informātikas mācību telpās un nodarbībās. Katra skolas izglītojamā pienākums ir ievērot šos noteikumus.
- 1.2.Skolotāji nodrošina savu mācāmo klašu izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām apliecina *e-klases* izdrukas instruktāžas lapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu.
- 1.3.Izglītojamiem mācību telpās un nodarbībās jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un pedagogu norādījumi.
- 1.4.Katrs izglītojamais ir atbildīgs par kārtību savā mācību (nodarbību) vietā.

2.Drošības noteikumi informātikas kabinetā:

- 2.1. Kabinetā drīkst ienākt tikai pēc skolotāja uzaicinājuma, mierīgi, bez skriešanas, palaižot meitenes pa priekšu;
- 2.2. Rokām jābūt tīrām un sausām;
- 2.3. Kabinetā nav atļauts ēst un dzert, datoru tuvumā nedrīkst būt nekādi šķidrumi;
- 2.4. Nedrīkst aizsegt ierīču ventilācijas atveres vai ievietot tajās priekšmetus;
- 2.5. Nedrīkst izjaukt, pārvietot vai citādi bojāt klases aprīkojumu;
- 2.6. Aizliegts aiztikt apgaismojumu, žalūzijas, ventilāciju, vadus un spraudņus;
- 2.7. Aizliegts izdzēst datorā uzstādīto programmatūru, mainīt tās iestatījumus;

- 2.8. Aizliegts klasē ienest programmatūru un uzstādīt datoros jebkuras programmas;
- 2.9. Ja kāda ierīce aizdomīgi karst vai kūp, tā nekavējoties jāizslēdz un jāziņo skolotājam vai laborantam;
- 2.10. Datorus atļauts lietot tikai mācību vajadzībām;
- 2.11. Atļauts izdrukāt mācību darbus, saskaņojot ar skolotāju vai laborantu
- 2.12. Atļauts datorklasēs lietot kabineta mācību literatūru, saskaņojot to ar skolotājiem;
- 2.13. Stundas laikā nedrīkst staigāt pa klasi, traucēt klasesbiedriem;
- 2.14. Klasē jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi un interneta lietošanas noteikumi informātikas kabinetā;
- 2.15. Stundu beidzot, pareizi jāpabeidz darbs ar datoru (atteikšanās process vai dienas beigās jāizslēdz dators) un jāsakārto darba vieta – sakārtot darba galda virsmu, novietot vietā mācību līdzekļus, krēslu! Neaizmirst savas mantas!

3. Drošības noteikumi fizikas kabinetā:

- 3.1. Kabinetā ieiet tikai ar skolotāja atļauju;
- 3.2. Jābūt uzmanīgiem, disciplinētiem, piesardzīgiem, precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi;
- 3.3. Neatstāt darba vietu bez skolotāja atļaujas;
- 3.4. Neturēt darba vietā priekšmetus, kuri nav nepieciešami stundai;
- 3.5. Darba vietā izvietot ierīces, materiālus, iekārtas norādītajā kārtībā;
- 3.6. Pirms laboratorijas darba uzsākšanas rūpīgi iepazīties ar tā aprakstu;
- 3.7. Izdarīt elektrisko ķēžu slēgšanu, pārslēgšanu un elektrisko iekārtu remontu tikai pie izslēgtiem sprieguma avotiem;
- 3.8. Nepieslēgt sprieguma avotu bez skolotāja atļaujas;
- 3.9. Sekot, lai vadu izolācija būtu kārtībā, bet uz vadu galiem būtu uzgaļi;
- 3.10. Izpildot novērojumus un mērījumus, ievērot piesardzību, lai nejauši nepieskartos strāvu vadošām daļām, kas ir zem sprieguma;
- 3.11. Nepieskarties kondensatoram arī pēc elektriskās ķēdes atslēgšanas no barošanas avota. Tas vispirms jāizlādē.
- 3.12. Pēc darba beigšanas vispirms atslēgt sprieguma avotu, tikai tad izjaukt elektrisko ķēdi;
- 3.13. Atklājot bojājumus elektriskajās iekārtās, kuras atrodas zem sprieguma, nekavējoties atslēgt sprieguma avotu un ziņot par to skolotājam;
- 3.14. Ierīču un cita kabineta inventāra sabojāšanas gadījumā skolēns gādā jaunu ierīci vai sedz izdevumus ierīču atjaunošanai.

4. Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā:

- 4.1. Uz mācību galda nedrīkst būt nekā lieka, nevajadzīga.
- 4.2. Aizliegts bez skolotāja atļaujas rīkoties ar ķīmikālijām, ierīcēm, piederumiem.
- 4.3. Strādājot praktiskus un laboratorijas darbus, sākt strādāt tikai tad, kad ir skaidrs, kas jādara, jānovēro, jānosaka.
- 4.4. Pārbaudīt, vai visiem traukiem, kuros ir vielas, ir etiķetes ar skaidri salasāmiem vielu nosaukumiem. Mēģenēm, kolbām un pārējiem traukiem, ar kuriem strādā, jābūt tīriem, sausiem, nieieplīsušiem.
- 4.5. Jāstrādā tikai ar darba aprakstā norādītajiem traukiem un iekārtām. Nepietiekama iepazīšanās ar darba gaitu, neuzmanība un neakurātība var kļūt par cēloni nelaiemes gadījumam.
- 4.6. Strādājot lieto tikai tos vielu daudzumus, kādus norādījis skolotājs.

- 4.7. Ņemot vielas, katru reizi pārbaudīt, vai paņemtais trauks satur vajadzīgo vielu. Tad trauku attaisa un, turot ar uzrakstu uz augšu, ielej vai ieber vajadzīgo vielas daudzumu. Nedrīkst sajaukt traukiem aizbāžņus.
- 4.8. Ja viela paņemta par daudz vai nepareizi, nedrīkst liet vai bērt atpakaļ traukā, kurā atrodas tīrā viela, bet izliet vai izbērt tam paredzētā vietā.
- 4.9. Darba laikā nedrīkst sarunāties balsī un traucēt citus strādāt. Ja skolotājs dod norādījumus visai klasei, darbs jāpārtrauc un jāklausa.
- 4.10. Pēc katra mēģinājuma saved kārtībā darba vietu un tikai tad veic pierakstus.
- 4.11. Karsējot mēģeni ar šķīdumu, sākt karsēt mēģenes virsējo slāni. Nevērst mēģenes vaļējo galu pret sevi vai citiem. Karsējot cietas vielas, ievērot dotos norādījumus.
- 4.12. Gāzes ost pareizi, piesardzīgi. Neņemt vielas rokās un nepārbaudīt to garšu. Vienas smaržu pārbaudīt, pavēcinot uz savu pusi ar plaukstu virs trauka, kurā viela atrodas.
- 4.13. Neturēt uz galda atvērtas vielu pudeles. Vienmēr nolikt tās savā vietā.
- 4.14. Ja uz galda izlijusi skābe, nosusināt to ar filtrpapīru vai lupatiņu un noskalot nosusināto vietu ar 3% dzeramās sodas NaHCO_3 šķīdumu. Kad vairs nenovēro gāzes burbulīšu izdalīšanos, noslaucīt galdu vēlreiz.
- 4.15. Ja uz galda izlijis sārma šķīdums, pēc nosusināšanas skalot to ar 2% etiķskābes CH_3COOH šķīdumu un noslaucīt vēlreiz.
- 4.16. Ar netīrām rokām neaizskart seju, it sevišķi acis. Ja kodīgā viela tomēr iekļuvusi acīs, skalot tās ar tekošu aukstu ūdeni.
- 4.17. Atšķaidot koncentrētas skābes, skābi lej ūdenī, nevis otrādi, šķīdumu vienmērīgi maisot.
- 4.18. Neturēt atvērtas vielu pudeles tuvu atklātai liesmai.
- 4.19. Spirta lampiņu aizdedz tikai ar sērkokciņu. Nedrīkst vienu spirta lampiņu aizdegt ar otru spirta lampiņu.
- 4.20. Spirta lampiņas liesmu nedrīkst nopūst. Tā jānodzēš, uzliekot vāciņu un tādējādi pārtraucot gaisa padevi.
- 4.21. Jaunu spirta porciju drīkst ieliet tikai nodzēstā spirta lampiņā.
- 4.22. Strādājot ar gāzes degli, ievērot visus tos pašus noteikumus, kā rīkojoties ar spirta lampiņu.
- 4.23. Ja liesma darba laikā tiek ierauta deglī, tūlīt aizgrieziet gāzes pieplūdes krānu un ļaut deglim atdzist.
- 4.24. Ja degļa liesma ir dzeltena, tas liecina, ka deglim pieplūst par maz gaisa. Gaisa pieplūdi palielināt, līdz liesma kļūst caurspīdīga, zilgana.
- 4.25. Ja telpā sajūt gāzes smaku, tūlīt noslēgt gāzes pieplūdes krānu un ziņot par to skolotājam. Nekādā gadījumā neaizdegt sērkokciņu.
- 4.26. Pret jebkuru ķīmisku vielu izturēties ar zināmu piesardzību.
- 4.27. Eksperimentus, kuros izdalās kodīgas gaistošas vielas, izpildīt tikai vilkmes skapī.
- 4.28. Neko nemest izlietnēs.
- 4.29. Skolēni materiāli atbild par ļaunprātīgi viņu rīcībā esošo mēbeļu, kabinetā esošo mācību tehnisko līdzekļu, aparātu, uz galdiem novietoto priekšmetu un grāmatu sabojāšanu.
- 4.30. Stundai beidzoties, skolēni sakārto savu darba vietu. Izmazgāt mēģenes un citus traukus. Stingri ievērot, kā jārikojas ar reakcijas produktiem. Dežurants pārbauda darba vietu kārtību un pārbaudes rezultātus ziņo skolotājam.
- 4.31. Stundai beidzoties, skolēni atstāj kabinetu.
- 4.32. Mācoties un strādājot ķīmijas kabinetā, stingri ievērot visus darba drošības tehnikas noteikumus. Tas nepieciešams, lai saglabātu veselību un dzīvību.

5. Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģija kabinetos:

- 5.1. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst ienākt un iziet no mācību kabineta.
- 5.2. Skolas soma jānovieto norādītajā vietā.
- 5.3. Mācību stundas laikā aizliegts bez atļaujas staigāt pa klasi, mainīties darba vietām.
- 5.4. Skolēniem klusu un uzmanīgi jānoklausās skolotāja paskaidrojumi. Ja skolotājs tos sniedz darba laikā visai grupai, skolēniem nekavējoties darbs jāpārtrauc un uzmanīgi jāklausa. Darbu atkal drīkst turpināt tikai ar skolotāja atļauju.
- 5.5. Darba uzdevuma izpildes laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar blakuslietām un traucēt citus darbā.
- 5.6. Ja skolēns nav izpratis skolotāja paskaidrojumus, tad jājautā, paceļot roku.
- 5.7. Starpbrīdī darbs jāpārtrauc, jāiziet no klases un tā jāizvēdina.
- 5.8. Saņemot uzdevumu, skolēnam tas nopietni jāpārdomā un jā sastāda darba izpildes plāns.
- 5.9. Jāveic tikai skolotāja uzdotie darbi, ievērojot noteiktu darba secību.
- 5.10. Vajadzīgos darbarīkus un materiālus skolēni saņem no dežuranta.
- 5.11. Noteiktai darba operācijai jālieto tikai atbilstoši darbarīki.
- 5.12. Katrs instruments paredzēts noteiktam darbam, instrumentus drīkst lietot tikai ar skolotāja atļauju pēc iepazīšanās ar tiem.
- 5.13. Instrumenti jālieto tikai tiem darbiem, kuriem paredzēti.
- 5.14. Pirms darbarīku lietošanas tie ir jāpārbauda, bojātie jāsalabo vai jānomaina pret derīgiem.
- 5.15. Skolas inventārs jāsaudzē. Par katru bojājumu nekavējoties jāziņo skolotājam.
- 5.16. Ar bojātiem darbarīkiem strādāt aizliegts.
- 5.17. Darbarīki jāizvieto tā, lai tos varētu ērti lietot darba vietā.
- 5.18. Jābūt uzmanīgiem un prasmīgiem, lai neradītu traumas sev vai citam, strādājot ar darbarīkiem un darbmašīnām.
- 5.19. Koplietošanas darbarīkus skolēni saņem no skolotāja un pēc lietošanas nekavējoties atdod atpakaļ.
- 5.20. Darba vietai vienmēr jābūt tīrai un sakārtotai. Strādājot jābūt pareizai stājai un vienmērīgam darba tempam.
- 5.21. Kabinētā esošie materiāli jāizmanto taupīgi.
- 5.22. Nedrīkst izņest no kabineta instrumentus, materiālus un izstrādājumus bez skolotāja atļaujas.
- 5.23. Kabinētā nedrīkst skraidīt un draiskoties.
- 5.24. Aizliegts bez skolotāja atļaujas pieiet pie darbmašīnām.
- 5.25. Ja skolēns tiek savainots, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš vajadzības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
- 5.26. Beidzot nodarbību, darbarīkus un materiāla atlikumus novietot norādītajās vietās.
- 5.27. Jāsakopj savs darbagalds un grīda ap to.
- 5.28. Jānotīra drēbes un jānomazgā rokas.

6. Higiēnas prasības:

- 6.1. Mājturības stundās skolēni ir gērbušies atbilstoši veicamajam uzdevumam. Ēdienu gatavošanas laikā nepieciešams priekšauts un galvassega.
- 6.2. Pirms darba uzsākšanas jānomazgā rokas ar ziepēm.
- 6.3. Pirms darba veikšanas jāpārbauda darba virsma, tai jābūt tīrai.
- 6.4. Mājturības stundas laikā skolēni ievēro visas higiēnas prasības.
- 6.5. Pēc darba jānomazgā rokas un jāsatīra darba vieta.
- 6.6. Ja darba vietā rodas traumas, nekavējoties par notikušo jāziņo pedagogam.

7. Noslēguma jautājums

7.1. Skolotāji nodrošina savu mācāmo klašu izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā, kā arī pirms jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu, *e-klases* izdrukas instruktāžas lapā.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

A P S T I P R I N U

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Frejja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Par drošību sporta nodarbībās un sacensībās

Izdoti saskaņā ar

Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338

“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punkta 7.apakšpunktu

I. Vispārīgie jautājumi

- 1.1.Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Kuldīgas Centra vidusskolas (turpmāk tekstā – skola) izglītojamiem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības) vai sporta sacensībās. Katra sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
- 1.2.Sporta interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās drīkst piedalīties tikai tie nepilngadīgie izglītojamie, kuriem ir ģimenes ārsta vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos.
- 1.3.Izglītojamiem ir pienākums informēt sporta nodarbību pedagogu vai par sporta sacensībām atbildīgo pedagogu par savām veselības problēmām.
- 1.4.Skolas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju vai treneri par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

II. Sporta nodarbību un sporta sacensību vispārējās drošības prasības

- 2.1.Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās izglītojamiem jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, piemēram, cīņas sportā). Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem.
- 2.2.Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laikapstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
- 2.3.Izglītojamo pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
- 2.4.Pirms katras sporta nodarbības vai sporta sacensībām nepieciešams iesildīties.
- 2.5.Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
- 2.6.Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.

- 2.7.Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar pedagoga atļauju.
- 2.8.Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas.
- 2.9.Vingrot uz vingrošanas rīkiem drīkst tikai skolotāja klātbūtnē. Pirms vingrinājumu izpildes jāpārbauda vingrošanas rīku tehniskais stāvoklis.
- 2.10.Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
- 2.11.Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā izglītojamie atrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no izglītojamā, kas izpilda vingrinājumu.
- 2.12.Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.

III. Higiēnas prasības

- 3.1.Izglītojamam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:
 - 3.1.1. jāievēro darba (mācību), sporta un atpūtas režīmi;
 - 3.1.2. neuzsākt nodarbības ātrāk kā 30 min. pēc ēdienreizes;
 - 3.1.3. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu, pēc katras nodarbības mazgāties dušā ar ziepēm un sūkli;
 - 3.1.4. kopt mutes dobumu (tīrīt zobus vakarā un pēc katras ēdienreizes).
- 3.2.Izglītojamam sporta tērps (triko, bandža – trīsstūris, zeķes u.c.) jāmazgā vismaz reizi nedēļā. Sambo (džudo) svārki mazgājami reizi divās nedēļās (pēc 6 – 8 nodarbībām).
- 3.3.Ieiet sporta zālē (svaru zālē, cīņas zālē) atļauts tikai attiecīgajos sporta apavos. Tualete apmeklējama pirms pārgērbšanās. Ieiet tualetē sporta apavos – aizliegts!

IV. Speciālās drošības prasības

- 4.1.Ar smagatlētiku aizliegts nodarboties vienatnē. Obligāta vismaz viena cilvēka, kas varētu sniegt nepieciešamo palīdzību, klātbūtne.
- 4.2.Ceļot svara stieni, obligāti nofiksēt svara ripas uz stieņa. Vingrinājumus ieteicams izpildīt nostājoties ar seju pret sienu un ievērojot drošus attālumus vienam no otra.
- 4.3.Neuzsākt nodarbības cīņas sportā, ja zāle vai paklājs tikko uzkopti, mitri.
- 4.4.Cīņas sporta nodarbību laikā ievērot:
 - 4.4.1.situācijās, kurās veidojas traumatisma risks partnerim (pretiniekam) vai sev, paņēmiena (vingrinājuma) izpilde nekavējoties jāpārtrauc;
 - 4.4.2.metienu (vingrinājumu) izpildes gaitā partneriem savstarpēji jānodrošina vienam otru, mazinot trieciena (kritiena uz paklāju) spēku. Krītot pret paklāju, nedrīkst izlikt iztaisnotas rokas;
 - 4.4.3.partnerim krītot ar galvu pret paklāju, jāveicina viņa griešanās kustība, lai kritiens notiktu uz muguras;
 - 4.4.4.metiena brīdī, zaudējot līdzsvaru, nekrīst uz partneri;
 - 4.4.5.izpildot sāpju (žņaugšanas) paņēmienus, tvērienam jābūt ciešam, tā izpildījumam – bez spiediena; slodzi palielināt pakāpeniski, bez rāvieniem; pēc pasniedzēja komandas "Stop!" vai partnera dotās zīmes – paņēmiena pielietojums un citas aktīvas darbības nekavējoties jāpārtrauc;
 - 4.4.6.grupas nodarbībās metienu un taisnvirziena kustību vingrinājumus izpilda tikai vienā virzienā (uz vienu pusi), izpildot tos aplī – virzienā "no centra uz āru".
- 4.5.Cīņas sporta nodarbībās **kategoriski aizliegts**:
 - 4.5.1.izpildīt jebkurus cīņas paņēmienus (tehniskas darbības – metieni, grūdieni u.c.) aiz ierobežojošās brīdinājuma zīmes (joslas) vai tuvāk par 1,5m no bīstamām vietām (sienas, radiatoru u.c.);
 - 4.5.2.mest partneri, kurš atrodas vertikālā stāvoklī ar galvu uz leju, sev priekšā ("iedzīt zemē");

- 4.5.3.satvert partnera galvu abām rokām, bloķēt elpceļus, sist zemāk par jostas vietu, izpildīt bīstamas kustības ar galvu, izdarīt sitienus (spiedienu) uz acīm, ausīm, kakla priekšējo daļu (traheju), satvert pretinieka pirkstus, iedarboties ar spēka paņēmieniem uz partnera locītavām – visus šos cīņas paņēmienus, nenodarot kaitējumu pretiniekam, atļauts tikai imitēt;
- 4.5.4.pieskarties partnera sejai – no uzacu loka līdz lūpu līnijai – atļauts tikai imitēt;
- 4.5.5.izpildīt partnera metienu, ja tuvumā guļus vai sēdus stāvoklī atrodas citi nodarbību dalībnieki;
- 4.5.6.sēdēt, gulēt uz paklāja, kad citi izpilda partnera metienus, tuvāk par 2 metriem no nodarbību vietas.

V. Sporta sacensību norises nodrošināšana

- 5.1.Par vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībām (turpmāk – sporta sacensības) atbildīgo pedagogu (turpmāk tekstā – atbildīgais pedagogs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
- 5.2.Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem un datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar šiem noteikumiem (pielikums Nr.1).
- 5.3.Sporta sacensībās viens pedagogs pavada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) nepilngadīgus izglītojamus.
- 5.4.Ar šo noteikumu prasībām skolas izglītojamus, kas piedalās sporta sacensībās, (turpmāk tekstā – izglītojamie) atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katrām sporta sacensībām. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” un „datums” attiecīgajā instruktažas lapā, norādot datumu, un parakstu.
- 5.5.Citi atbildīgā pedagoga pienākumi:
 - 5.5.1.būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
 - 5.5.2.nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
 - 5.5.3.nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
 - 5.5.4.par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un nepilngadīga cietušā vecākus;
 - 5.5.5.ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt nepilngadīgu izglītojamo vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām (pielikums Nr.2);
 - 5.5.6.informēt pašvaldības policiju vai valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja sporta pasākums notiek skolā;
 - 5.5.7.ārpus skolas teritorijas rīkoto sporta sacensību norisi rakstiski saskaņot ar vietējo pašvaldību;
 - 5.5.8.informēt Valsts policiju par sporta sacensību norises laiku un vietu, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.

VI. Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

- 6.1.Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un pedagoga norādījumi.

- 6.2. Izglītojamiem aizliegts piedalīties sporta nodarbībās vai sporta sacensībās alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.
- 6.3. Par jebkuru sporta nodarbībās vai sporta sacensībās iegūtu traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamam jāinformē pedagogs un pēc nepieciešamības jāgriežas pie ārsta.
- 6.4. Ja ar sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībniekiem notiek trauma, pasākums jāpārtrauc, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

VII. Noslēguma jautājumi

- 7.1. Sporta nodarbību pedagogi nodrošina skolas izglītojamo, kas piedalās sporta stundās vai sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – izglītojamie), iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” *e-klases* instruktāžas izdrukā, norādot datumu, un parakstu.
- 7.2. Skolas izglītojamo, kas piedalās sporta sacensībās, iepazīstināšanas kārtība ar šo noteikumu prasībām noteikta šo noteikumu 28.punktā.
- 7.3. Šie noteikumi stājas spēkā 2013.gada 17.aprīlī.

Kuldīgā

201.... gada

..... cien. vecākiem

Saskaņā ar Latvijas Republikas Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumu Nr.1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 23.punktā noteikto prasību, nosūtu Jums informāciju par sporta sacensībām, kurās piedalīsies Jūsu bērns:

Sporta sacensību veids:.....

Norises datums un laiks:

Vieta:

Pārvietošanās veids:

Atbildīgais pedagogs:

Saziņas iespējas:

Papildus informāciju iespējams iegūt pa tālruni

Ar cieņu

Kuldīgas Centra vidusskolas

sporta skolotāja/s: //
(paraksts) (atšifrējums)



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA
KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

A P S T I P R I N U

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Freja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Noteikumi par rīcības plānu, ja Kuldīgas Centra vidusskolā konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas

*Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2010.gada 23.marta
noteikumu Nr.277 „Kārtība, kādā nodrošināma
izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un
pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”
6.punkta 3.apakšpunktu*

I. Vispārējie jautājumi

- 1.1.Šie noteikumi nosaka Kuldīgas Centra vidusskolas (turpmāk – skola) darbinieku rīcību, ja:
- 1.1.1. skolā konstatē, ka izglītojamie lieto alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, psihotropās vai citas atkarību izraisošas vielas (turpmāk – atkarību izraisošas vielas);
 - 1.1.2. ir aizdomas vai ir saņemta informācija, ka izglītojamie lieto atkarību izraisošas vielas;
 - 1.1.3. ir aizdomas par atkarību izraisošu vielu izplatīšanu skolas teritorijā un tās apkārtnē;
 - 1.1.4. konstatē, ka blakus skolai esošā tirdzniecības vietā izglītojamiem tiek pārdoti alkoholiskie dzērieni vai tabakas izstrādājumi.
- 1.2.Šie noteikumi ir skolas iekšējs normatīvs akts, kas saistošs visiem skolas darbiniekiem.

II. Rīcības plāna īstenošana

- 2.1.Rīcības plāna izpildi skolā īsteno:
- 2.1.1. skolas direktors – organizē un ir atbildīgs par rīcības plāna izstrādi un izpildes kontroli, kā arī nepilngadīgu izglītojamo vecāku, pašvaldības bāriņtiesas, Valsts policijas un sociālo dienestu informēšanu;
 - 2.1.2.klašu audzinātāji – organizē izglītojamo izglītošanas darbu skolā, sadarbojas ar nepilngadīgu izglītojamo vecākiem, lai novērstu turpmāku atkarību izraisošu vielu lietošanu, kā arī novēro izglītojamos;
 - 2.1.3.skolas medicīnas māsa, kuras kompetencē ir piedalīšanās rīcības plāna izstrādē un izpildes kontrolē, kā arī izglītojamo veselības stāvokļa novērtēšanā;
 - 2.1.4. citi skolas darbinieki atbilstoši sava amata pienākumiem.

- 2.2.Par rīcības plāna izpildes koordināciju un profilaktisko pasākumu regulāru organizēšanu un norisi skolā ir atbildīga skolas direktora vietniece audzināšanas darbā.
- 2.3.Par konkrētu gadījumu, kad skolā konstatē, ka nepilngadīgi izglītojamie lieto atkarību izraisošas vielas vai ir aizdomas, vai ir saņemta informācija, ka nepilngadīgi izglītojamie lieto atkarību izraisošas vielas (turpmāk – konkrētais gadījums), uzraudzību ir atbildīgs skolas sociālais pedagogs.
- 2.4.Skolas sociālais pedagogs nodrošina katra konkrētā gadījuma situācijas un tās risināšanas gaitas dokumentēšanu, atzīmējot visas darbības, iesaistītās personas un institūcijas.
- 2.5.Skolas personāls atbilstoši kompetencei veic tūlītējus pasākumus, ja ir konstatēts vai ir aizdomas, ka izglītojamo lietojis, glabājis vai izplatījis atkarību izraisošas vielas.
- 2.6.Tūlītējie pasākumi ietver šādas darbības:
 - 2.6.1. izglītojamā veselības stāvokļa novērtēšana;
 - 2.6.2. skolas direktora informēšana par notikušo (nekavējoties);
 - 2.6.3. pārrunas ar izglītojamo;
 - 2.6.4. ja nepieciešams – neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādes izsaukšana;
 - 2.6.5.nepilngadīgu izglītojamo vecāku informēšana (nekavējoties) un, ja nepieciešams, to izsaukšana uz skolu;
 - 2.6.6.Valsts policijas izsaukšana, ja ir konstatēts fakts vai ir pamatotas aizdomas par narkotisko un psihotropo vielu neatļautu iegādāšanos, glabāšanu un realizēšanu vai narkotisko un psihotropo vielu lietošanu bez ārsta nozīmējuma.
- 2.7.Skolas darbinieki atbilstoši kompetencei veic šādas profilaktiskas darbības, lai mainītu izglītojamo attieksmi pret atkarību izraisošām vielām un izglītojamo uzvedību:
 - 2.7.1. skolas iekšējās kārtības noteikumu izvērtēšana un to ievērošanas uzraudzība;
 - 2.7.2. darbs ar izglītojamiem, kuri ir potenciālajā riska grupā;
 - 2.7.3. regulārs vecāku izglītošanas darbs, sniedzot informāciju par atkarību izraisošu vielu lietošanas pazīmēm un kaitējumu veselībai;
 - 2.7.4. vismaz reizi gadā – darba novērtēšana un turpmāko uzdevumu plānošana.
- 2.8.Skolā veic šādas darbības, lai novērstu atkarību izraisošu vielu lietošanu:
 - 2.8.1.izglītojamo sekmju līmeņa pārraudzība;
 - 2.8.2.sadarbība ar nepilngadīgu izglītojamo vecākiem;
 - 2.8.3.regulāra preventīvo pasākumu organizēšana izglītības iestādē sadarbībā ar citu kompetentu institūciju darbiniekiem;
 - 2.8.4.regulāra sadarbība ar citu kompetentu institūciju pārstāvjiem, risinot konkrētus gadījumus, kad lietotas atkarību izraisošas vielas;
 - 2.8.5.atbildīgās personas ievēro principu, ka pārkāpēju (izglītojamo) nepieciešams ne tikai sodīt, bet arī veicināt pārmaiņas izglītojamā uzvedībā, piemēram, nodrošinot iespēju saņemt psihologa palīdzību;
 - 2.8.6.sarežģītu situāciju risināšanā (piemēram, ja izglītojamā vecāki informēti par nepieciešamību nodrošināt nepilngadīgam izglītojamam speciālistu palīdzību, bet šo pienākumu nav pildījuši; ja izglītības iestādes darbinieki konstatē vai ir pamatotas aizdomas, ka ģimenē nepilngadīgam izglītojamam netiek nodrošināta nepieciešamā uzraudzība un aprūpe) izglītības iestādes vadītājs informē pašvaldības sociālo dienestu.

III. Noslēguma jautājums

- 3.1.Šie noteikumi stājas spēkā 2013.gada 17.aprīlī.
- 3.2. Šo noteikumu pārraudzību veic direktores vietniece audzināšanas darbā.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBA
KULDĪGAS CENTRA VIDUSSKOLA

reģ. Nr. 90000015518, Mucenieku iela 6, Kuldīga, LV 3301, tālr./ fakss 63323978, e-pasts: kcv@inbox.lv

A P S T I P R I N U

Kuldīgas Centra vidusskolas

direktore _____ B.Freja

2013. gada 17.aprīlī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Kuldīgā

17.04.2013.

Nr. 1

Evakuācijas plāns un rīcība ekstremālās un nestandarta situācijās

Izdoti saskaņā ar

Ministru Kabineta 24.11.2009. noteikumu Nr.1338

“Kārtība, kādā nodrošinām izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 8.punkta 1. un 2.apakšpunktu

1.Rīcība ekstremālā situācijā

- 1.1.Lēmumu par ekstremālās situācijas iestāšanos vienpersoniski pieņem skolas direktors vai tas skolas administrācijas pārstāvis, kas viņu tajā mirklī aizvieto, dod „Trauksmes signālu” un paziņo – 112.
- 1.2.Dzirdot „Trauksmes signālu”, katrs skolotājs, atbilstoši viņa rīcībā esošajam evakuācijas plānam, bez panikas ved skolēnus uz shēmā norādītajām jau atslēgtajām durvīm pa stingri noteiktu maršrutu, kurš beidzas skolas pagalmā un atrodas tur tik ilgi, kamēr trauksme tiek atcelta. Kabinētu skolotājs atstāj atvērtu.
- 1.3.Skolas direktors (vai administrācijas pārstāvis, kurš trauksmi izziņojis) pēc saskaņošanas ar apsardzi, kura atbild par drošību ekstremālās situācijās, trauksmi atsauc vai paziņo par turpmāko rīcību skolotājiem, kuri ir kopā ar bērniem.
- 1.4.Kad skolotāju pavadībā skolēni skolu atstājuši, skolas administrācija pārbauda telpas.
- 1.5.Klašu audzinātāji skolēnus iepazīstina ar evakuācijas plānu un informāciju par operatīvo dienestu izsaukšanu, uzsākot kārtējo mācību gadu septembrī. Par instruktāžu pedagogs veic ierakstu e-klases žurnāla pielikumā, izglītojamie par iepazīšanos ar drošības noteikumiem veic ierakstu: ”iepazinos”, datumu un parakstu.

2.Rīcība nestandarta situācijā

- 2.1.Atrodot nepazīstamus priekšmetus vai vielas, neaiztiec tās:
 - 2.1.1. zvani uz 110 (Valsts policija), vai 112 (glābšanas dienests);
 - 2.1.2. ziņo skolotājam vai skolas vadībai;
 - 2.1.3. ja esi aizticis nezināmas vielas, zvani 113 (neatliekamā medicīniskā palīdzība);
 - 2.1.4. ja ir aizdomas, ka nezināmais priekšmets ir spridzeklis, zvani uz 112;
 - 2.1.5. aicinī tuvumā esošos skolotājus palīgā!;

2.2.Skolas katra stāva gaitenī atrodas evakuācijas plāns, informācija par operatīvo dienestu izsaukšanu izvietota stendā 1.stāvā pie garderobes:

2.2.1. Valsts policija – 110;

2.2.2. Glābšanas dienests – 112;

2.2.3. Neatliekamā medicīniskā palīdzība – 113.