

# Zero waste dzīvesveids

Skolotāja Gita Mazā  
2021



# Sasniedzamais rezultāts

- ▶ Izprot, kas ir Zero Waste kustība
- ▶ Prot izvērtēt savu un ģimenes izmesto atkritumu daudzumu
- ▶ Saprot kā mācīties mājās ieviest Zero Waste



# Ko nozīmē Zero waste

Zero Waste (latviski - nulles atkritumi) kustība ir radusies pagājušā gadsimta sešdesmitajos gados un tās vīzija ir pasaule bez atkritumiem. Mainot savus ikdienas ieradumus - labojot, pārveidojot, lietojot vēlreiz un šķirojot pārstrādei - mēs būtiski varam samazināt poligonā nonākošo atkritumu kalnus.



**ZERO  
WASTE  
LATVIJA**

# Kas ir Zero Waste?

## ZERO WASTE jeb bezatkritumu pieeja:

- ▶ Dzīvesveids - apzinātas ikdienas izvēles,
- ▶ Princips - ko ievēro ikvienā darbībā vai darbības plānošanā,
- ▶ Stratēģija - kā rīkoties ar resursiem, kā neradīt atkritumus.

**“Zero waste” nozīmē radīt un pārvaldīt produktus un procesus tādā veidā, lai:**

- ▶ samazinātu radīto atkritumu daudzumu,
- ▶ mazinātu to toksiskumu,
- ▶ saglabātu un atjaunotu resursus,
- ▶ nededzinātu vai nenoglabātu tos atkritumu poligonos.





سمازینی  
samazini



لیتو اتکاروتی  
lieto atkārtoti



سالابو  
salabo



پارویدو  
pārveido



شکیرو  
šķiro





# ZERO WASTE HIERARHIJA

ATTEIKTIES

SAMAZINĀT

LIETOT  
ATKĀRTOTI

ŠĶIROT

KOMPOSTĒT



# Noskaties video !

- ▶ [https://sportacentrs.com/raidijums\\_veseliga/18102020-11\\_ka\\_izglabt\\_musu\\_planetu\\_ar\\_zero\\_waste\\_](https://sportacentrs.com/raidijums_veseliga/18102020-11_ka_izglabt_musu_planetu_ar_zero_waste_)



# Ieteikumi

- ▶ Izdomā četrus ieteikumus, lai veidotu bezatkritumu saimniekošanu.



# *leteikumi*

## PĒRC MAZĀK, BET LABĀK:

- ▶ Kvalitāte,
- ▶ Funkcionalitāte,
- ▶ Materiālu izvēle,
- ▶ Lietotas preces,
- ▶ Izcelsmes vieta,
- ▶ Salabo, nevis izmet,
- ▶ Ziedo vai atdod nevajadzīgo.

## GATAVO ĒST:

- ▶ Produkti bez iepakojuma/uz svara,
- ▶ Produkti lielos iepakojumos,
- ▶ Ievēro sezonas,
- ▶ Lieto saldētavu,
- ▶ Iepērcies biežāk, bet mazāk,
- ▶ Gatavo tik, cik vari apēst,
- ▶ Improvizē ar sastāvdaļām,
- ▶ Ēd vairāk augu izcelsmes produktu.

# *Ieteikumi*

## PIRMS EJ IEPIRKTIES:

- ▶ Apēd/iztērē to, kas tev jau ir,
- ▶ Plāno ēdienkarti,
- ▶ Veido iepirkumu sarakstu,
- ▶ Ņem līdzi auduma maisiņus un traukus,
- ▶ Izvēlies, kur iepirkties.

## BALSO AR MACIŅU:

- ▶ Izvēlies ražotājus, kas iestājas par tavām vērtībām,
- ▶ Atbalsti vietējos,
- ▶ Uzrunā uzņēmumus, jautā par iespējām, pieprasi atbildīgu rīcību.

# Atgriezeniskā saite,

- ▶ Kādas pārdomas tēvi izraisīja šajā stundā redzētais.

# ZERO WASTE

## Darba lapa

### *1. uzdevums*

Uz kuras ielas Kuldīgā atrodas beziepakojuma veikals?

---

### *2. uzdevums*

Lielveikalā iepērkoties ar ko tu vari aizstāt plastmasa maisiņus?

- ✓
- ✓
- ✓

### *3. uzdevums*

Vai tavā ģimenē ievēro kādu no Zero waste principiem ? Ja jā, tad kādus.

---

---

### *4 uzdevums*

Kāda varētu būt tava turpmākā rīcība, lai veidotu tīrāku pasauli bez atkritumiem?

---

---

Paldies par darbu stundā!