

SNIEGA DIENA

SR - sekmē radošumu, fantāziju sniega izmantošanā; pilnveido kustību apguvi mainīgās situācijās un neierastos uzdevumos

1.uzdevums

1. Izveido cilvēka sejas izteiksmi no sniega (prieku, smaidu, prieku, izbrīnu, bēdas, asaras, domīgumu u.c.).
2. Izveido nelielas figūras (sniega vīrus, zaķi, bruņurupuci u.c.)

!!! Figūras veido, lipinot sniegu pie sienas, sētas, kokiem !!!

2.uzdevums

- vai {
1. Ja vien ir pieejams kāds kalniņš vai nogāze, tad šļūc ar ragaviņām, pannu, ābolīti vai plēvi.
 2. Dodies 30 min garā pastaigā.



Ievēro drošības noteikumus un laika apstākļiem piemērotu apģērbu.

1. Izvēlies kalnu, kas nav pārāk stāvs un nošļūcamās trases apakšā ir pietiekami daudz vietas, lai droši slīdētu, nekur neietriecoties.
2. Pārliecinies, vai nošļūcamās trases ceļā nav izciļņi, akmeņi, ar sniegu apklātas bedres u.tml.
3. Izvēlies kalniņus, kas ir klāti ar sniegu, nevis apledojuši.
4. Neveido trasē mākslīgus tramplīnus vai šķēršļus!
5. Turi rokas un kājas pievilktus ķermenim.



Atgriezeniskā saite

